



Žirovske novice

Časopis za občino Žiri | Februar 2022 | Letnik 3 | Številka 1



Pomlad – čas za zdrav življenjski slog

Moč četrtega vala epidemije covida-19 popušča, kljub temu pa preventivno ravnanje ostaja del našega vsakdana.

JANA JENKO

S prihodom pomladi se namreč začenja sezona klopov, zato je zdaj pravi čas za cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu pa tudi za nekaj več pozornosti, ki jo lahko na področju preventive s celostno obravnavo posvetimo svojemu zdravju.

OMIKRONSKI VAL MOČNO UDARIL, CEPLJENJE ŠE VEDNO SMISELNO

Virus covida-19 z mutacijo omikron je spremenil življenje tudi v Žireh. Izjemen porast okužb ni povzročal večjih težav, saj so praktično vsi bolniki covid preboleli z lažjim potekom bolezni. Intenzivnost širjenja koronavirusnih obolenj v zadnjem obdobju pa je močno vplivala na delo zdravnikov v ambulantah, ki so morali urnike prilagajati aktualni situaciji in okužbam, tudi v kolektivu. Ob velikem številu okuženih in dejstvu, da je bil vsak od 619 v zadnjih treh tednih potrjeno pozitivnih pacientov zaradi spremljanja poteka bolezni v stiku z ambulanto vsaj trikrat, so bili primorani kontakte triažirati in postavljali prioritete. Zavedajo se, da je to prineslo tudi nekaj negodovanja in slabe volje med pacienti, ki so morali na obravnavo oziroma odgovor počakati dan ali dva, vendar je bilo v danih razmerah takšno ravnanje edina možnost, da so lahko ustrezno poskrbeli za vse. V zadnjih dneh se število okužb znižuje, kar nakazuje, da se tokratni omikronski val vendarle umirja.

Zadnji trije tedni in veliko število okužb so po podatkih Covid-19 sledilnika odstotek prebolevalcev v Žireh od začetka epidemije do zdaj dvignili na 41,7 odstotka, odstotek cepljenih pa ostaja že nekaj časa približno enak, 4. Ob tem skrbi dejstvo, da se za prvi odmerek odloča zelo malo posameznikov, aktualno pa ostaja cepljenje s tretjim, poživitvenim odmerkom, ki ga v ambulantah glede na zanimanje izvajajo vsaj dvakrat tedensko. In če ste se tudi vi vprašali, ali je cepljenje proti covidu-19 glede na dogajanje z različico omikron, ko so množično zbolevali tudi cepljeni, še smiselno, v Ambulanti Arcus Medici odgovarjajo: "Res je, da je cepivo proti omikronu slabo učinkovito, vendar se ne cepimo proti omikronu, ampak proti covidu-19, saj učinkovitost cepiva proti omikronu ne pomeni, da bo proti naslednji različici enako. Ne vemo, kakšne bodo nove mutacije virusa, zato se je smiselno zaščititi s cepivom."

POSKRBITI ZA PREVENTIVO!

S toplimi pomladnimi dnevi se začenja sezona klopov. Ti (čeprav majhni) zajedavci iz družine pršic veljajo za precej nevarne, saj se Slovenija po razširjenosti okužb, ki jih klopi prenašajo – najbolj znani sta lymska borelija in klopni meningoence-

falitis – uvršča v sam svetovni vrh. Poleg skrbnega pregledovanja je ena od možnosti za zaščito tudi cepljenje. Za vse, ki bi se proti klopnemu meningoencefalitisu (KME) želeli cepiti, je začetek leta čas za prvi odmerek, saj je cepljenje priporočljivo opraviti še pred začetkom sezone klopov, za doseg učinkovite zaščite pa sta potrebna dva odmerka. Cepljenje ni priporočljivo za nosečnice, zainteresiranim pacientom pa je na voljo vsak delovni dan ambulate po predhodni najavi ali po dogovoru ob obisku osebnega zdravnika, ki lahko cepljenje izvede takoj. Poleg cepljenja proti covidu-19 in klopnemu meningoencefalitisu pa je pomembno opozoriti še na cepljenje proti pnevmokokni okužbi. Slednje je posebno priporočljivo za kronične bolnike in starejše osebe, saj pomembno zmanjša zaplete po okužbi.

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG – BOLJŠA KAKOVOST ŽIVLJENJA

Veliko pozornosti pri zdravju v Ambulanti Arcus Medici posvečajo preventivi, ki so ji vedno bolj naklonjeni tudi občani. Preventivne zdravstvene preglede priporočajo vsem občanom, starejšim od 30 let, saj z njimi ocenjujejo ogroženost posameznika za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni – pri zdravih osebah so priporočljivi na pet let, pri kroničnih bolnikih pa glede na bolezen v intervalu od enega do treh let. "Za preventivni zdravstveni pregled je potreben dogovor z osebnim zdravnikom, s katerim določite cilje pregleda in opravite diagnostične preiskave. V naši ambulanti imajo pacienti kot edini v Sloveniji dodatno možnost testiranja telesne zmogljivosti in posveta z magistro kineziologije ter analizo telesne sestave. Menimo, da je preventivni pregled pomemben korak k ohranjanju ali izboljšanju zdravja tako posameznika kot populacij." Po vseh opravljenih preiskavah in obravnavah sledi pogovor z zdravnikom in dogovor o nadaljnjih korakih, ki so odvisni od zdravstvenega stanja, motivacije in zmožnosti pacienta. "Pomembno je, da gre za individualno svetovanje in vseživljenjsko spremljanje pacienta/bolnika, saj pacienta poznamo, ga redno spremljamo in posledično lažje in učinkoviteje ukrepamo/svetujemo. Pacient se vedno lahko obrne na nas z vprašanji, dvomi in skupaj poskusimo najti ustrezno rešitev."

NOV KOMUNIKACIJSKI SISTEM IRIS

In še na eno novost velja opozoriti za konec. Z željo, da bi bili svojim pacientom še bližje, bodo v ambulanti Arcus Medici v letošnjem letu vzpostavili portal za lažjo komunikacijo s pacienti IRIS, ki bo nadomestil dosedanje elektronsko pošto. Več o portalu, njegovem delovanju in prednostih, ki bodo olajšale komunikacijo med zdravnikom in pacientom, pa v naslednji številki.

KOLOFON

ŽIROVSKÉ NOVICE (ISSN 1408-2810) izhajajo kot priloga časopisa Gorenjski glas za občino Žiri. Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj, info@g-glas.si, 04/201-42-10. Občina Žiri, Loška cesta 1, 4226 Žiri. Odgovorna urednica: Mateja Rant, mateja.rant@g-glas.si. Oglasno trženje: Robert Aleksič, robert.aleksic@g-glas.si, telefon: 040/508-891. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sredo od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Nonparel, d. o. o. Naklada: 1.800 izvodov. Distribucija: Pošta Slovenije. Žirovske novice vsa gospodinjstva v občini Žiri prejema brezplačno. Na naslovnici Nika Križnar in Ema Klinec s trenerjem Zoranom Zupančičem

Nadaljevali bodo gradnjo obvoznice

Dobri dve leti po izgradnji krožišča pri Petrolu se bo predvidoma sredi marca nadaljevala gradnja obvoznice proti Logatcu.

MATEJA RANT, FOTO: TANJA MLINAR

V sklopu gradnje športne dvorane so pred dobrima dvema letoma uredili tudi krožišče pri Petrolu, ki je pomenilo začetek gradnje obvoznice. Gradnja se bo zdaj nadaljevala do mosta proti Logatcu, kjer bodo zgradili še eno krožišče in navezavo na obstoječo cesto proti Logatcu, je pojasnil direktor občinske uprave Matija Podobnik in dodal, da je dolgoročno predvidena še nova cestna povezava ob Poljanski Sori kot zadnja faza gradnje obvoznice proti Logatcu.

Pred dvema tednoma so tako že izvedli uvedbo v delo. Za izvajalca so kot najugodnejšega ponudnika na razpisu izbrali podjetje Gratel s partnerjem Garnol. "Ponudbena cena po pogodbi znaša 2,4 milijona evrov," je razložil Podobnik in dodal, da delež občine znaša 10,5 odstotka vrednosti naložbe. "Del sredstev smo že namenili za pripravo projektne dokumentacije, saj je obvoznico doslej občina projektirala sama, naš del obsega tudi zemljiškoknjižne zadeve in gradnjo mešane površine za pešce in kolesarje, ki bo od cestišča ločena z zeleno zasaditvijo." Gradnja približno 850 metrov dolgega odseka se bo predvidoma začela sredi marca, že konec februarja pa naj bi pripravili vse potrebno za začetek gradnje. Rok za dokončanje del je po pogodbi sicer 17. junij prihodnje leto. "Obvoznica bo poleg skrajšanja poti proti Logatcu prinesla tudi prometno razbremenitev starih Žirov in s tem boljše bivalne razmere tamkajšnjih prebivalcev," je še dejal Podobnik.

V sklopu prve faze gradnje obvoznice Žiri pred dobrima dvema letoma so že uredili 260 metrov ceste na območju nove športne dvorane. Dober milijon evrov vreden projekt je obsegal še rekonstrukcijo dveh križišč kot navezavi na obstoječo državno cesto ter ureditev površin za pešce in kolesarje. Kot so takrat pojasnili na ministrstvu za infrastrukturo, obvoznice izjemno izboljšajo prometno varnost, obenem pa promet preusmerijo iz naselij na obrobje, kar pomeni manj hrupa, boljšo kakovost zraka in s tem višjo kakovost življenja.



Gradnja obvoznice se bo nadaljevala od Petrola do mosta proti Logatcu.



Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV IN PROJEKTOV NA PODROČJU KULTURE V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2022

Predmet sofinanciranja so kulturni programi (dejavnosti izvajalcev, ki niso javni zavodi, je pa njihovo delovanje v javnem interesu) in kulturni projekti (posamične aktivnosti kulturnih izvajalcev), in sicer:

- programi in projekti ljubiteljskih kulturnih društev,
- programi in projekti na področju varstva premične kulturne dediščine (muzejska dejavnost),
- založniški projekti (izdaja in založništvo tiskanih in elektronskih medijev),
- kulturne prireditve in proslave,
- zagotavljanje prostorskih pogojev za izvajanje dejavnosti na področju kulture,
- projekti obnove in vzdrževanja objektov nepremične kulturne dediščine,
- programi in projekti izobraževanja na področju kulture.

Skupni znesek razpisanih proračunskih sredstev za leto 2022 znaša 73.100,00 evra.

Rok za prijavo na javni razpis je 4. 4. 2022.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713.

Usoda ŽIRfita še nedorečena

Po razgibanem decembru na spletu je spomladi čas za ŽIRfit, ki bi ga letos pripravili četrtič. Žal pa usoda letošnjega še ni znana. Kljub močni želji po ponovnem srečanju na posebnem dogodku je zaradi obremenitev v ambulantni in nejasnega poteka epidemije covida-19 še prezgodaj govoriti, ali bo četrti ŽIRfit potekal tako kot nekoč ali ne. Vsekakor pa zainteresiranim ostajajo na voljo ŽIRfit testiranja, ki jih izvajajo v ambulantni.

**NASLEDNJA ŠTEVILKA ŽIROVSKIH NOVIC BO IZŠLA
15. APRILA 2022. PRISPEVKE ZANJO LAHKO POŠLJETE
DO PONEDELJKA, 28. MARCA 2022, NA NASLOV
MATEJA.RANT@G-GLAS.SI.**

Največji občinski projekt cesta v industrijski coni

V občini Žiri bo letos živahno predvsem na področju infrastrukture, kjer se obetajo tudi precejšnja vlaganja države, pojasnjuje župan Janez Žakelj.

MATEJA RANT, FOTO: GORAZD KAVČIČ

▣ V občini Žiri se letos obeta pestro leto predvsem na infrastrukturnem področju. Koliko denarja boste letos namenili za te naložbe?

Če prištejemo še sredstva direkcije za infrastrukturo, je to več kot osem milijonov; ravno pretekli teden smo v vednost dobili tudi sklep o začetku postopka izbire izvajalca za cesto proti Idriji, kjer je vrednost naložbe ocenjena na dobrih 900 tisoč evrov. Za gradnjo obvoznice proti Logatcu so predvidena sredstva v višini 2,3 milijona evrov, za Industrijsko cesto pa 1,5 milijona evrov.

▣ Kateri so glavni projekti, ki se bodo letos izvedli v občini? Največji občinski projekt je zagotovo Industrijska cesta, kjer se bo poleg obvozne ceste mimo nekdanje žage, Etikete in Alpine uredilo tudi odvodnjavanje preostalih zemljišč, namenjenih za industrijo, poskrbeli bomo tudi za kanalizacijo, vodovod in druge vode – električne in optične. Pa seveda pločnike in dovoze do parcel različnih lastnikov, s čimer bomo omogočili tudi širitev oziroma zapolnitev industrijske cone. Prav zaradi tega smo dobili tudi evropska sredstva. Naslednji večji projekt je zagotovo obvoznica od Petrola do krožišča pri mostu proti Logatcu. Izvajalec je izbran, izvedli so tudi že uvedbo v delo in računamo, da se bo tako kot pri Industrijski cesti v kratkem začela gradnja, če bodo temu naklonjene tudi vremenske razmere. Nadaljuje se obnova ceste na Selu pri Cenetu – razpis za izbiro izvajalca je bil že objavljen, nimamo pa še informacije, ali je ta tudi izbran. Kot sem že omenil, pa nas je v preteklem tednu direkcija obvestila, da se je začela izbira izvajalca za obnovo ceste proti Idriji, in sicer do konca naselja v Osojnici. Občina bo na tem delu sofinancirala ureditev pločnikov in javne razsvetljave v višini okrog sto tisoč evrov. Potem je pomembna še rekonstrukcija ceste v Novi vasi z ureditvijo pločnikov, predvsem z vidika varnosti. Če bo vse po sreči, bomo v kratkem, predvidoma v dveh mesecih, lahko objavili razpis in izbrali izvajalca, tako da bi spomladi začeli delati. Potem pa je treba omeniti še rekonstrukcije Ulice Maksima Sedeja, Dražgoške ulice ter ceste na Breznici.

▣ V načrtu imate tudi ureditev kanalizacije na Selu, za kar prav tako računate na evropska sredstva. So služnostne pogodbe že podpisane?

Zbiranje soglasij oziroma služnosti pri lastnikih zemljišč še poteka, šele potem se bomo lahko prijavili na razpis, ki pa je že objavljen, tako da se mudi. Sofinanciranje je predvideno v višini do 50 odstotkov upravičenih stroškov – vse, kar lahko dobimo, je dobrodošlo, saj bo to zmanjšalo finančno breme tako občine kot stanovalcev. Upam, da se bomo lahko prijavili čim prej, saj je razpis odprt do porabe sredstev.

▣ V Račevi ste predvideli projektiranje kar osmih mostov. Za kaj je to potrebno?

Za vse mostove na cesti proti Račevi letos naročamo izdelavo hidrološko-hidravlične študije, ki bo osnova tako za pripravo projektov za obnovo oziroma razširitev mostov kot tudi iz-



Janez Žakelj

hodišča za širitev industrijske cone v Račevi. Naročamo tudi projekte za rekonstrukcijo mostov. Na podlagi študije za potrebe obeh Sor, ki smo jo lani naročile vse štiri loške občine in Medvode, pa bomo naročili izdelavo idejne zasnove ureditve zadrževalnikov, s katerimi bi omogočili večjo poplavno varnost tako Žirov kot celotne Poljanske doline.

▣ Letos pričakujete pridobitev gradbenega dovoljenja za ureditev središča Žirov. Kdaj pa računate, da bi lahko začeli delati?

O tem je še prezgodaj govoriti, računamo in vse bomo naredili, da letos pridobimo gradbeno dovoljenje, ki bo že obsegalo tudi izvedbeno dokumentacijo s popisi del. S tem bomo imeli vse pripravljeno, da naložbo uvrstimo v proračun za prihodnje leto in kandidiramo tudi za evropska sredstva. Energijo bomo tako letos usmerili predvsem v načrtovanje. Sem pa vesel, da smo dosegli visoko soglasje glede idejne zasnove, prav tako pa smo se z M Soro dogovorili, da z istim projektantom pripravijo tudi zasnovo za razširitev trgovine, pri čemer bomo mi sledili z načrti.

▣ Novosti se znova obetajo tudi na kopališču Pustotnik. Kaj bo letos prišlo na vrsto?

Glede gostinske ponudbe bomo tudi letos pripravili podoben razpis kot lani. Novost pa je, da smo prek programa CLLD pridobili evropska sredstva, s pomočjo katerih bomo uredili počivališče za avtodome. Ta čas zbiramo konkretne ponudbe za ureditev štirih parkirišč za avtodome s servisnim delom in stebrički za elektriko. Poskrbeli bomo tudi za odvodnjavanje in ustrezno zasaditev, da bo prostor urejen in v skladu z načrtom, ki sta ga pripravila arhitekta Vozlič za sprejem podrobnega prostorskega načrta. Za to smo pridobili 30 tisoč evrov evropskih sredstev, preostanek, kar znaša približno tretjino naložbe, pa bo zagotovila občina. Obenem smo lani z evropskimi sredstvi v okviru projekta Vodni viri na Škofjeloškem uspeli zgraditi čistilno napravo na tem območju, ki je projektirana tako za čiščenje vode iz objekta konjeniškega kluba kot

objekta, ki zdaj služi kot lokal, obenem pa tudi vode iz odtoka s počivališča za avtodome. Zelo pomembno je namreč, da imamo dolgoročno vizijo razvoja tega prostora, tako da z leti lahko dodajamo posamezne elemente.

► **Verjetno v Žireh zdaj res že težko čakate na odprtje doma za starejše?**

Zagotovo. Upam, da bodo kmalu rešili problem, s katerim se ubadajo ta čas – kako pridobiti srednji medicinski kader. V kratkem načrtujemo sestanek z vodstvom v samem domu. Koordinatorica v domu pa se je že sestala tudi s člani akcijske skupine, saj si želimo, da bi ob odprtju doma steklo tudi delo prostovoljcev s tamkajšnjimi stanovalci.

► **Pred nami je marec, mesec, ki je v znamenju žensk. Kakšno je vaše sporočilo vsem ženskam tako ob mednarodnem dnevu žena kot materinskem dnevu?**

Ob tem se vedno spomnim na svojo mamo in našo družino. Veseli me, ker je bilo med staršema spoštovanje, in si želim, da bi bile vse ženske spoštovane in da bi se dobro razumele z drugim polom, ki jih dopolnjuje, in da bi se moški znali spomniti žensk vsak dan, ne samo enkrat na leto. Ženske tako pozornost zelo cenijo, mogoče jim številne majhne pozornosti pomenijo celo več kot ena velika zgolj enkrat na leto. Želim pa si, da bi razumele tudi nas moške, ki smo včasih nerodni, kar pa ne pomeni, da jih ne cenimo.

► **Kako ste v Žireh proslavili uspeh Nike Križnar in Eme Klinec na olimpijskih igrah, ki sta malo tudi "vaši", saj trenirata v SSK Norica Žiri pri trenerju Zoranu Zupančiču, ki je Žirovec?** Absolutno ju imamo tudi za "naši", še Urša Bogataj je trenirala na naši skakalnici pri našem trenerju Zoranu Zupančiču. Pretekli petek smo jima pripravili lep sprejem, ki je seveda samo simbolična zahvala za vse uspehe. Zanje so zagotovo zaslužni tako klub kot vsi trenerji in tudi sosedje, ki dovoljujejo, da nordijski center lahko deluje, in tudi občina, ki je sofinancirala njegovo ureditev. Iskrene čestitke dekletoma, njunemu uspehu smo s člani in predsednikom skakalnega kluba nazdravili že na dan, ko sta osvojili medalje. Vse to pa tudi kaže, da je bila odločitev vseh, ki so smelo načrtovali nordijski center, prava. Vesel sem, da nordijski center dobro deluje in imajo vsi, ki v smučarskih skokih vidijo izziv, možnost uresničiti svoje ambicije.

Kmalu bo spet pomlad!

MIHA NAGLIČ

Ob letošnjem slovenskem kulturnem prazniku smo spet počastili naše vrhunske umetniške ustvarjalce. V Snovanjih smo se spomnili Plečnika ob 150. obletnici njegovega rojstva, predstavili smo dva od letošnjih Prešernovih nagrajencev, ki sta gorenjskega rodu in sta oba glasbenika: Mirka Cudermana in Damijana Močnika. Kaj pa vsi tisti kulturniki, ki nekaj snujemo v senci vrhunskih ustvarjalcev? Zlasti tisti, ki delujemo na polju ljubiteljske kulture, v društvih ali kot posamezniki.

In v tem primeru, ko si to vprašanje postavljamo v žirovskem časopisu, se samo od sebe postavlja vprašanje: kako pa smo se v zdaj že dveletnem razsajanju pandemije covid-19 držali in obdržali žirovski kulturniki? Eno je gotovo: mnogi smo več brali. Kar nas je starejših, smo brali knjige in časopise, mlajši so še več časa kot sicer preživeli za računalniki in s pametnimi telefoni v rokah. Za žirovski občasnik, ki ga še kar naprej urejam, lahko rečem, da smo "poslovali" skoraj normalno. Ob predlanski 40-letnici smo jeseni 2020 izdali zajetni jubilejni zvezek, debelo knjigo v trdih platnicah, lani je izšla normalna številka in zraven še ena knjiga. V Galeriji v zvoniku smo septembra 2020 postavili razstavo izbranih likovnih izdelkov, objavljenih v ŽO. Pred pisanjem teh vrstic sem pisal ključnim sodelavcem žirovskih kulturnih društev s prošnjo, da mi popišejo, katera dejanja



Miha Naglič

je tudi priljubljeni gledališki abonma. Pihalni orkester Alpina Žiri je moral opustiti več koncertov, kar nekaj nastopov je kljub vsemu izvedel. Moški pevski zbor Alpina je pripravil imeniten program na proslavi 30-letnice Republike Slovenije. V Kulturnem središču Stare Žiri je pod omejitvenimi pogoji delovala Krajevna knjižnica Žiri. V Muzeju Žiri smo postavili dve razstavi, a sta bili obiskani slabše, kot bi bili v normalnih razmerah. Lepo pa sta uspeli obe poletni muzejski noči in oba kresna večera na Ledinici, poleti je bila namreč tudi gospa Korona na dopustu. Muzejsko društvo Žiri je bilo za svoje 50-letno delo nagrajeno na državni ravni: septembra 2021 je prejelo častno Valvasorjevo priznanje. In ne nazadnje: ob

Kako pa smo se v zdaj že dveletnem razsajanju pandemije covid-19 držali in obdržali žirovski kulturniki? Eno je gotovo: mnogi smo več brali. Kar nas je starejših, smo brali knjige in časopise, mlajši so še več časa kot sicer preživeli za računalniki in s pametnimi telefoni v rokah.

so izvedli kljub koroni in katera so morali zaradi nje opustiti oziroma preložiti na boljše čase. Dobil sem natančne odgovore in popise. Žal jih v tem zapisu ne morem vseh povzeti, ker bi jih bilo za daljši članek. Iz teh popisov se vidi, da so se kljub vsemu trudili in naredili, kar je bilo mogoče. So pa dejavnosti, ki so bile v izrednih razmerah že po svoji naravi "udarjene" bolj kot druge. Tak je Kino Žiri, ki je moral biti zaprt, gledališki oder DPD Svoboda Žiri je večino časa sameval, odpadel

Prešernovem dnevu 2021 smo imeli dve imenitni spletni proslavi, osnovnošolsko in krajevno, pripravili sta ju profesorici Petra Novak in Maja Justin Jerman. In tako naprej, še bi lahko povzel, a vrstic zmanjkuje. V dneh sredi februarja, ko ta številka Žirovskih novic izide, pa poznavalci ugotavljajo, da epidemiji zmanjkuje sape in da jo bo ob koncu te sicer zelo lepe zime dokončno pobralo. Kmalu bo spet pomlad, ne le vremenska, znova bo zaživela tudi kultura!

Dober odziv krvodajalcev

Območno združenje Rdečega križa Škofja Loka in Krajevna organizacija Rdečega križa (RK) Žiri sta v januarju pripravila prvo letošnjo krvodajalsko akcijo v Žireh.

MATEJA RANT, FOTO: TANJA MLINAR

V dveh dneh, ko je potekala krvodajalska akcija, se je odzvalo 247 prostovoljcev, ki so darovali kri. V RK Žiri so bili z odzivom zelo zadovoljni, saj so zaradi velikega števila okužb s covidom-19 v tistem obdobju in posledično odrejenih izolacij oziroma karanten pričakovali, da bo obisk slabši, je priznala Minka Kokalj iz krajevne organizacije RK v Žireh.

Zato so pri Rdečem križu še toliko bolj hvaležni vsem, ki so se odzvali tudi v zaostrenih epidemioloških razmerah, zaradi katerih se je bilo treba na odvzem krvi naročiti vnaprej. Tako so poskrbeli, da ni prihajalo do zastojev na šestih odvze-



V RK Žiri so zadovoljni z odzivom na januarsko krvodajalsko akcijo.

mnih mestih v poslovni stavbi Ike in s tem prevelike gneče. Posebno veseli so vedno tudi vseh, ki se krvodajalske akcije udeležijo prvič. Med njimi je po besedah Minke Kokalj tudi precej mladih. Kar nekaj posameznikov iz njihovega kraja pa se krvodajalskih akcij udeležuje redno. "Med njimi je eden kri daroval že šestdesetkrat, nekaj pa jih je takih, ki so jo darovali petdesetkrat." Naslednja krvodajalska akcija bo v sredini maja, nato pa še v septembru, je še napovedala Minka Kokalj.



Na podlagi Odloka o istovetnostnih simbolih in priznanjih Občine Žiri (Ur. l. RS, št. 61/06, 47/10, 33/14, 7/19) Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja Občinskega sveta Občine Žiri objavlja

JAVNI POZIV

za zbiranje predlogov za podelitev občinskih priznanj za leto 2022: naziv častni občan – častna občanka občine Žiri in priznanje Občine Žiri

1. **Naziv častni občan, častna občanka** je najvišje častno priznanje Občine Žiri. Je priznanje posamezniku za njegovo življenjsko delo. Podeljuje se za trajne dosežke na znanstvenem, ekonomskem, kulturnem, razvojnem, vzgojno-izobraževalnem, športnem, naravovarstvenem, humanitarnem ali drugem področju dela posamezniku, ki je s svojim delovanjem tako prispeval k razvoju, ugledu in uveljavitvi Občine Žiri, da ima to trajni pomen. Priznanje častni občan oziroma častna občanka se podeljuje izjemoma, vendar ne več kot eno na leto.

2. **Priznanje Občine Žiri** se podeljuje posameznikom, gospodarskim organizacijam, javnim ustanovam, društvom ali skupinam, ki so dosegli izjemne uspehe na svojih področjih v daljšem časovnem obdobju ali uspešno realizirali za razvoj ali ugled občine pomemben enkratni projekt. Priznanje ima značaj zahvale ter spodbude posameznikom in skupinam za opravljeno delo. Priznanja Občine Žiri se podeljujejo vsako leto, vendar ne več kot tri na leto.

Utemeljene predloge za podelitev naziva častni občan, častna občanka in priznanj lahko podajo posamezniki, skupine obča-

nov, gospodarske družbe, javni zavodi, politične stranke in neodvisne liste, zastopane v Občinskem svetu Občine Žiri, društva, državni organi, vaške skupnosti in druge organizacije ter skupnosti.

Predlog za podelitev priznanja mora biti v pisni obliki in mora vsebovati:

- naziv oz. ime in priimek predlagatelja,
- naziv oz. ime in priimek predlaganega kandidata za priznanje in osnovne osebne/matične podatke,
- vrsto predlaganega priznanja,
- obrazložitev predloga,
- kratko obrazložitev predloga (do 500 znakov brez presledkov za predstavitev na podelitvi v primeru izbora),
- pisno soglasje predlaganega kandidata za priznanje.

Predlagatelj lahko določenega kandidata za priznanje v okviru enega poziva predlaga samo za eno izmed priznanj.

Predloge za občinska priznanja za leto 2022 zbira Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, in sicer na naslovu Občina Žiri, Loška cesta 1, 4226 Žiri, s pripisom »OBČINSKA PRIZNANJA«. Komisija bo obravnavala predloge, ki bodo prispeli priporočeno po pošti ali osebno na sedež Občine Žiri do vključno **10. maja 2022**. Nepopolnih in nepravilnih predlogov komisija ne bo obravnavala. Komisija bo predloge ocenila ter posredovala mnenje v obravnavo in odločitev Občinskemu svetu Občine Žiri.

Žiri, 2. 2. 2022

Št.: 094-0001/2022-1

Vesna Kranjc l.r.,
predsednica Komisije za mandatna vprašanja,
volitve in imenovanja

Triki Excela za vsakdanjo rabo

Razvojna agencija Sora (RAS) v okviru projekta Spodbujanje podjetništva na Loškem pripravlja spletno delavnico z naslovom Triki Excela za vsakdanjo rabo. Potekala bo v sredo, 23. marca, od 17. ure do 19.15, vodil pa jo bo Nejc Konjevič. Kot pravijo na RAS, je Excel močno orodje, ki ga večina uporabnikov pozna po tem, da lahko v njem obdelujemo in preračunavamo različne podatke. Na delavnici bodo tako predstavili osnove Excela pa tudi, kako lahko Excel uporabimo za olajšanje vsakodnevnih opravil: spajanje podatkov, vstavljanje grafik, uporaba za e-pošto ... "Velik del delavnice bo namenjen preprostim trikom, s poznavanjem katerih opravila s pomočjo Excela opravimo hitreje." Dodatne informacije in obvezne prijave so možne na spletni strani www.ra-sora.si. Delavnica bo za udeležence brezplačna, saj jo finančno podpirajo vse štiri občine s Škofjeloškega.

Tržnica kmetijskih pridelkov in izdelkov

Razvojna agencija Sora v sodelovanju z Občino Žiri organizira tržnice kmetijskih pridelkov in izdelkov, ki potekajo ob sobotnih dopoldnevih od 8. do 12. ure. V Žireh poteka tržnica pred Zadružnim domom vsako prvo in tretjo soboto v mesecu.



Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA OHRANJANJE IN SPODBUJANJE RAZVOJA KMETIJSTVA IN PODEŽELJA V OBČINI ŽIRI V LETU 2022

Dodelitev nepovratnih sredstev iz proračuna občine v skupni višini 27.000,00 evra je namenjeno ukrepom, ki prispevajo k ohranjanju in spodbujanju razvoja kmetijstva, gozdarstva in podeželja:

- pomoč za naložbe v opredmetena ali neopredmetena sredstva na kmetijskih gospodarstvih v zvezi s primarno kmetijsko proizvodnjo (posodabljanje kmetijskih gospodarstev in urejanje kmetijskih zemljišč in pašnikov),
- pomoč za naložbe v predelavo in trženje kmetijskih in živilskih proizvodov ter naložbe v nezemeljsko dejavnost na kmetiji – de minimis,
- pomoč za izobraževanje in usposabljanje na področju nezemeljskih dejavnosti na kmetiji ter predelave in trženja,
- gozdarske ukrepe,
- podporo delovanju društev s področja kmetijstva in razvoja podeželja.

Rok za prijavo na javni razpis je 14. 3. 2022.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon 04 50 50 713 in Germani Pivk, telefon 04 50 50 327 oz. 04 51 12 703.



Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE MNOŽIČNIH IN TURISTIČNIH PRIREDITEV V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2022

Sredstva v višini 8.000,00 evrov so namenjena sofinanciranju turističnih in zabavnih prireditev, množičnih športno-rekreativnih prireditev ter množičnih kulturno-zabavnih prireditev s ciljem zagotoviti kvalitetne in odmevne prireditve na visokem organizacijskem nivoju, ki se vključujejo v turistično ponudbo kraja in jo dopolnjujejo ter privabijo čim večje število enodnevnih obiskovalcev.

Rok za oddajo vlog je 21. 3. 2022.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713.



Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE DRUŠTVENIH IN DRUGIH DRUŽBENIH DEJAVNOSTI V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2022

Sredstva bodo dodeljena upravičencem v skupnem znesku 31.200,00 evra v obliki dotacij za naslednje namene:

- humanitarne dejavnosti (zbiranje sredstev in denarja za pomoč socialno šibkim posameznikom, humanitarne akcije),
- programi na področju turizma,
- socialni programi (vključevanje različnih skupin, bolnikov, ljudi s posebnimi potrebami, marginalnih skupin) in zdravstveni programi (npr. organizirana terapevtska vadba, informiranje in ozaveščanje itd.),
- mladinski, srednješolski, študentski programi,
- programi za invalide in upokojske programi,
- programi vojnih veteranov,
- programi za promocijo varstva okolja, ekologije,
- programi religioznih organizacij,
- programi raznih stanovskih združenj,
- programi specifičnih športnih panog.

Rok za oddajo vlog je 15. 6. 2022.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon 04 50 50 713.

Zbiranje interesa za nakup nepremičnine

Občina Žiri zbira interes za nakup nezazidanega stavbnega zemljišča v Plastuhovi grapi.

NINA LUKAN, FOTO: BIRO KALAN

Občina Žiri na podlagi sprejetega načrta ravnanja s stvarnim premoženjem za leto 2022 zbira interes za nakup nezazidanega stavbnega zemljišča v Plastuhovi grapi (parc. št. 860/27 in *149 k.o. 2022 Žirovski vrh). Po

prostorskem načrtu Občine Žiri se nepremičnini nahajata v območju stanovanjskih površin. Za izrabo zemljišča je že pripravljen načrt idejne ureditve stanovanjske hiše in so pridobljeni projektni pogoji. Izhodiščna vrednost nepremičnin je 24.500,00 EUR z DDV. Več informacij na spletni strani občine.



OSNOVNA ŠOLA ŽIRI
VZGOJNO-VARSTVENA ENOTA

E-pošta: vrtec@osziri.si

Datum: 14. 2. 2022
Številka: 900-3/2021-4

Poziv k javnemu vpisu novincev v VVE pri OŠ ŽIRI za šolsko leto 2022/2023

Osnovna šola Žiri, VVE Žiri, Jobstova c. 22, 4226 Žiri v skladu z 2. odst. 3. čl. Pravilnika o sprejemu otrok v vrtec (Uradni list RS, št. 24/2019) objavlja javni vpis novincev za šolsko leto 2022/2023 v Vzgojno-varstveno enoto Žiri.

Vpis bo potekal od 28. 2. 2022 do 31. 3. 2022.

Vlogo s potrebnimi dokazili je treba oddati na sedežu vrtca, v času uradnih ur od 8.00 do 12.00 ali jo poslati priporočeno po pošti.

Vloge za vpis otrok so na voljo na sedežu vrtca, na spletnih straneh vrtca in občine.

Vloge oddajo:

- starši, ki otroke prvič vpisujejo v vrtec,
- starši otrok, ki so vlogo oddali izven razpisnega roka in otrok ni bil sprejet v vrtec.

Dodatne informacije:

Vloge staršev, katerih otroci so rojeni v letu 2022, in vloge, ki bodo prispele po roku za oddajo, bodo evidentirane, obravnavane pa le v primeru, da bi po izvedenem javnem vpisu bilo več prostih mest kot prijav.

Obvestila o sprejemu oz. zavrnitvi bodo vlagatelji prejeli v 8 dneh po seji Komisije za sprejem otrok v vrtec ali v roku 8 dni od zaključka postopka, če je prostih mest dovolj in zasedanje Komisije za sprejem otrok v vrtec ni potrebno.

Dodatne informacije v zvezi z javnim vpisom zainteresirani dobijo na sedežu vrtca, pri vodji vrtca ge. Andreji Oblak Kavčič, tel. št. 04 50 50 814 ali e-pošta: vrtec@osziri.si.

Ravnatelj
Marijan Žakelj



VRTEC PRI SV. ANI – ŽIRI

Loška cesta 59, 4226 Žiri
Telefon: + 386 (0)4 510 41 00
E-naslov: info@vrtecprisvani.si
www.vrtecprisvani.si

Št. delovodnika: 8
Št. dokumenta: 8/22

Poziv k javnemu vpisu novincev v VRTEC PRI SV. ANI – ŽIRI za šolsko leto 2022/2023

Vrtec pri Sv. Ani – Žiri, Loška cesta 59, 4226 Žiri v skladu z 2. odst. 3. čl. Pravilnika o sprejemu otrok v vrtec (Uradni list RS, št. 24/2019) objavlja javni vpis novincev za šolsko leto 2022/2023 v Vrtec pri Sv. Ani – Žiri.

Vpis bo potekal od 28. 2. 2022 do 31. 3. 2022.

Vlogo s potrebnimi dokazili je treba oddati najkasneje do 31. 3. 2022 na sedež vrtca, v okviru odpiralnega časa med 5.45 in 15.30 ali jo poslati priporočeno po pošti.

Vloge za vpis otrok so na voljo na sedežu vrtca in na spletni strani: www.vrtecprisvani.si.

Vloge oddajo:

- starši, ki otroke prvič vpisujejo v vrtec,
- starši otrok, ki so vlogo oddali izven razpisnega roka in otrok ni bil sprejet v vrtec.

Dodatne informacije:

Vloge staršev, katerih otroci so rojeni v letu 2022, in vloge, ki bodo prispele po roku za oddajo, bodo evidentirane, obravnavane pa le v primeru, da bi po izvedenem javnem vpisu bilo več prostih mest kot prijav.

Obvestila o sprejemu oz. zavrnitvi bodo vlagatelji prejeli v 8 dneh po seji Komisije za sprejem otrok v vrtec, ali v roku 8 dni od zaključka postopka, če bo prostih mest dovolj in zasedanje Komisije za sprejem otrok v vrtec ne bo potrebno.

Dodatne informacije v zvezi z javnim vpisom zainteresirani dobijo na sedežu vrtca, pri pedagoški vodji vrtca ge. Silviji Pavšič, na tel. št. 04/510 41 00 ali po e-pošti: info@vrtecprisvani.si.

Najugodnejši je bil Hipnos

V Občini Žiri bo 24-urno dežurno službo v okviru pogrebne dejavnosti izvajalo podjetje Hipnos iz Medvod.

MATEJA RANT, FOTO: ARHIV OBČINE

S prvim januarjem so v občini Žiri uvedli spremembe pri izvajanju pogrebne dejavnosti, ki vključuje tudi uvedbo dežurne službe. Pred časom so končali postopek podelitve koncesije za izvajanje omenjene obvezne občinske gospodarske službe. Najugodnejši ponudnik je bilo podjetje Hipnos iz Medvod. Župan Janez Žakelj in direktor Branko Vasle sta tako pred dnevi že podpisala pogodbo o izvajanju 24-urne dežurne službe v okviru pogrebne dejavnosti.

Izbrani izvajalec Hipnos bo pristojen za prvi prevoz pokojnika, umrlega na območju občine. "Ta zajema prevoz od kraja smrti do hladilnih prostorov oziroma do zdravstvene ustanove (zaradi izvedbe obdukcije, odvzema organov ali drugih postopkov) in uporabo hladilnih prostorov. Storitve bo zaračunana naročniku pogrebnih storitev po enotni ceni, ki jo bo določila občina," so pojasnili na občini in dodali, da vse druge storitve v zvezi s pogrebom ostajajo tržne, kar pomeni, da naročnik lahko izbere kateregakoli ponudnika pogrebnih storitev. To pomeni, so razložili, da bo v primeru, ko oseba umre na območju občine Žiri, treba poklicati izbranega koncesionarja, to je podjetje Hipnos, za prvi prevoz pokojnika do hladilnice. Kadar bo oseba umrla zunaj občine, bo prvi prevoz opravil izvajalec, ki je krajevno pristojen v kraju smrti. "Od tu naprej ni sprememb, svojci naročijo izvedbo pogreba tako, kot je veljalo do sedaj, pri izvajalcu pogrebnih storitev po lastni izbiri." Ni torej nujno, poudarjajo, da tudi pogreb opravi izvajalec prvega prevoza, svojci se lahko odločijo tudi drugače. Telefonska številka 24-urne dežurne službe: 051 620 699, elektronski naslov: hipnos@hipnos.si.



Podpis pogodbe z izbranim izvajalcem, podjetjem Hipnos iz Medvod

Obvestilo

Zgodi se, da svojci ne vedo, na koga se obrniti v primeru smrti člana Društva upokojencev Žiri. Zato obveščamo, da pokličite gospo Anico Terglavčnik na tel. št. 031 343 110. Gospa dva dni pred pogrebom izobesi zastavo in pripne osmrtnico na za to določeno mesto. Verjetno se bo še osebno oglasila pri vas. **Anica Kumer**



Jože Stanonik
NSi

Spoštovane Žirovke in Žirovci!

V leto 2022 smo zakorakali šele pred dobrim mesecem in pol, a nam skoraj vsak dan postreže z novimi izzivi. Tako kot v lanskem letu jih tudi v letošnjem očitno ne bo primanjkovalo. Inventuro lanskega leta smo dodobra preučili in se potrudili ugotoviti dejansko stanje. Ponosni smo, da smo nekatere želje, hotenja in načrte za letošnje leto že začeli uresničevati. Kot primer dobre prakse reševanja izzivov bi rad z veseljem poudaril odlično sodelovanje z lastniki zemljišč pri začetnem delu realizacije projekta gradnje pločnika na Novovaški cesti. Stanovanjski objekti, ki so se gradili v 50. in 60. letih prejšnjega stoletja, so bili za tisti čas dovolj odmaknjeni od ceste. V sedanjih časih pa se cesta, glede na prometno obremenitev, lahko primerja s cesto proti Poljanski dolini. Glede na visoko gostoto poseljenosti in povečano prometno obremenitev cesta postaja nevarna, še posebno za ranljive udeležence v prometu. Za uresničitev projekta je bila pri vseh lastnikih potrebna velika odpoved. V dobro skupnosti so se odpovedali delom zemljišč, na katerih so do sedaj parkirali svoje avtomobile, imeli dostop do garaž, urejene cvetlične vrtove, sadovnjake ali postavljene lične žive meje.

V veselje vseh nas, občanov, predvsem pa vseh tistih, ki bivaмо na tem območju, je, da bodo po koncu realizacije projekta naše pešpoti bolj varne. Žirovci smo lahko na svojo ljubezen do gibanja in zdravega življenjskega sloga upravičeno ponosni. Ne samo da s hojo pozitivno vplivamo na lastno zdravje, hoja ali kolesarjenje kot alternativa vožnji z avtomobilom prav tako pozitivno vplivata na zmanjšanje emisij CO2 in tako dolgoročno vplivata na ohranjanje zdravja našega planeta.

Veseli in ponosni smo lahko na uspešno sodelovanje tako na nivoju občinske skupnosti kot tudi medsosedskega odnosov. In ne nazadnje je prav delovanje v skupno dobro tisto, kar dela našo skupnost bolj povezano, in to pozitivno vpliva na kakovost življenja vseh občanov.

Svojega zapisa v funkciji člana občinskega sveta ne izkoriščam za promocijo stranke NSi, na katere listi sem bil izvoljen. Pomembneje se mi zdi iskreno zahvaliti vsem, ki ne glede na svoje politično prepričanje stremite in delujete v skupno dobro. Za blaginjo nas, vas in njih – za nas vse. Zgolj to nas dela povezane in skupaj močnejše. Podpiram različnost in drugačna mnenja, saj je to vir napredka, a brez sodelovanja in pomoči drug drugemu enostavno ne gre. Pri meni ne štejejo trofeje in kdo kaj predlaga, temveč v skupno dobro realizirane aktivnosti.

Najlepša hvala!

Vsem nam želim, da bomo v nadaljevanju leta 2022 uspešno kljubovali vsakršnim dogodkom in bili pripravljeni priskočiti na pomoč drug drugemu.

Covid in cepljenje otrok

Pred časom sem se že javljala v občinskem glasilu in izrazila svoje mnenje o okužbi s SARS-CoV-2, posebno pri otrocih. Epidemija je v zadnjih dveh letih zelo vplivala na naša življenja, odnose, način dela.

IDA RUS, PEDIATRINJA

Virusa se ne da izbrisati. Najbrž se tega najbolj zavedajo tisti, ki so zaradi njega izgubili koga od svojih najbližjih. Nekateri ga zanikajo, nekateri omalovažujejo. Pred kratkim sem peljala mladega avtostoparja, ki je bil brez pogoja PCT in ni mogel iti na avtobus: "Zakaj bi se cepil, saj je covid kot prehlad ali gripa." Veliko se danes piše in govori o vseh učinkih epidemije, naši razdeljenosti na tiste, ki so za, in tiste, ki so proti. Ne bom pisala o tem, v današnjem prispevku bi se rada omejila na svoje področje, pediatrijo, in na cepljenje otrok.

V dneh, ko tole pišem, so v Slovenijo prispеле prve pošiljke cepiva, namenjenega otrokom. Cepiti bodo začeli najbolj ogrožene otroke na pediatrični kliniki, stare od 5 do 12 let, seveda ob privolitvi staršev oziroma skrbnikov.

Preden se lotim samega cepljenja, pa bi rada po posameznih sklopih, da bo lažje berljivo, nanizala še nekaj dejstev v zvezi s potekom epidemije pri otrocih.

ZDAJ OBOLEVA VEČ OTROK

Otroci zdaj predstavljajo skoraj trideset odstotkov vseh potrjenih okužb in so tako pomemben vir prenosa okužb. Številke so v tem šolskem letu neprimerno višje kot v lanskem, ko je zaradi njih prišlo do zaprtja države.

Covid pri otrocih poteka večinoma brez simptomov ali le z blagimi znaki. Težave običajno trajajo dan ali dva, redko dlje. Opažamo, da je pri mlajših od 12 mesecev pogosto prisotna le vročina, zavračanje hrane. Predvidevajo, da otroški organizem in njegov imunski sistem hitreje počisti virus, naj bi imel tudi manj

receptorjev, na katere se virus ujame. Najbrž pa tudi niste vedeli, da včasih tudi ni tako slabo, če se okužba prekriva z drugimi sezonskimi virusi. Ob prehodu konkurenci virusov pri enem otroku se ta ne more tako izraziti ... dobra novica za vse redne obiskovalce dispanzerja.

Inkubacijska doba, torej doba, ko nekdo v družino prinese virus in potem tudi drugi zbolijo, je običajno od štiri do šest dni. A je lahko tudi od dva do štirinajst dni. Torej pozor! Po desetih dneh karantene otrok lahko že gre v šolo. Starši kljub temu bodite pozorni, če začne otroku, s katerim ste bili doma v tesnem stiku z obolelim, šele po 14 dneh teči iz nosu. Ob tem je lahko tudi rezultat samotestiranja negativen. Ti testi namreč niso zelo zanesljivi, odvisni so od pravilnosti izvedbe ter od samih znakov covid, ki jih morda preiskovani že ima. Če je namreč bris prehitro in preplitvo vzet, ne ujame dovolj virusnih delcev. Večja možnost pa je ob obilnem izcedku zaradi covid, v prvih dneh okužbe.

TAKO IMENOVANE COVIDNE OZEBLINE

Kasneje kot ostali znaki covid, se lahko pojavijo t. i. covidne ozeblin. Dejansko so videti kot ozeblin na končnih delih prstov na roki ali nogi. Naj bi šlo za vnetje malih žilic ob covid okužbi, na srečo poteka brez zapletov. Kaj pa novorojenčki? Novorojenčki so bolj rizični, večinoma gre za prenos po rojstvu, s strani staršev ali medicinskega osebja. Okužba se pri njih kaže s težavami pri dihanju ali premori v dihanju, s pretirano zaspanostjo, temperaturno nestabilnostjo, neješčnostjo. Na srečo večinoma prebolijo z dobrim izidom. Se pa ti znaki v tej starosti zelo prekrivajo

z znaki sepse ali drugih resnih stanj v tem obdobju, ki pa so lahko življenjsko ogrožujoča. Torej s pregledom pri zdravniku ob navedenih znakih v tej starosti ne odlašajte! Možno je seveda okužba matere pred porodom. Ne opisujejo pomembnega prenosa na otroka preko posteljice, je pa ob okužbi v nosečnosti večja verjetnost za nedonošenost, carski rez, nizko porodno težo otroka, težave z dihanjem in dojenjem novorojenčka po rojstvu. Vsekakor razlogi, da se nosečnica cepi! Cepivo je po vseh raziskavah za plod varno.

Le pri enem odstotku okuženih otrok pride do hujšega poteka okužbe, pri 0,1 odstotka do kritičnega. Največji delež otrok s hujšim in kritičnim potekom so otroci s prirojenimi srčnimi boleznimi, otroci s sladkorno boleznijo, epilepsijo in drugimi razvojnimi motnjami, genetskimi boleznimi, oslabiljeno imunostjo, ledvičnimi boleznimi. Tudi s kronično boleznijo dihal. Astma, če je dobro urejena, ni povezana s hujšim potekom. Pomemben dejavnik tveganja za hujši potek pa je, podobno kot pri odraslih, tudi prekomerna telesna teža.

Glavni zaplet covid, pri otrocih, ki pa so večinoma v osnovi brez pridružene kronične bolezni, je večorganski vnetni sindrom (MIS-C: multisystem inflammatory syndrome in children). Pri razvoju tega sindroma je zelo pomembna genetika, saj ga je več pri temnopoltih in Latinskooameričanih. Težko je reči, kateri otrok je nagnjen k razvoju tega sindroma, zbolevalo praviloma predhodno popolnoma zdravi otroci, aktivni športniki celo pogosteje. Pri nas zbolijo nekako eden na tisoč obolelih, največ v starosti od pet do štirinajst let. Gre za re-



Foto: Gorazd Kavčič

sno obolenje, smrtnost je 1,4–1,8-odstotna. V Sloveniji so doslej obravnavali več kot petdeset otrok, umrl ni nihče. Prognosa je, ob ustrezni in dovolj zgodnji obravnavi, dobra. Zdravi se z močnimi protivnetnimi zdravili, intravenskimi imunoglobulini, ob težjem poteku tudi z biološkimi zdravili.

Na ta sindrom pomislimo ob otroku, ki je pred 2–6 tedni prebolel covid ali bil v tesnem stiku z njim, ki ima vročino, višjo od 38 stopinj, več kot 24 ur, deluje zdelano in kaže znake prizadetosti vsaj enega organskega sistema, najpogostejše (v kar 60–100 odstotkih) so to prebavila (bolečina v trebuhu, bruhanje, driska, neješčnost) in koža (oteklina in rdečina dlani in podplatov, razpokane ustnice). Možna je prizadetost srca (bolečina v prsih), centralnega živčevja (glavobol, zmedenost), dihal (težko dihanje), bolečine v mišicah, povečane bezgavke, pordele oči ...

'LONG COVID' OZIROMA DOLGOTRAJNI COVID PRI OTROCIH

Ta sindrom po prebolelem covidu je pri otrocih manj pogost kot pri odraslih. Pojavlja pa se večinoma pri najstnikih. Otrok je utrujen, ob naporu se hitro zaduha, zanj moteča je predvsem slabša koncentracija, težave s spanjem. Hujša posledica prebolevanja covidu pa je miokarditis, vnetje srčne mišice. Zdaj imamo več kot dvakrat več hospitaliziranih otrok zaradi miokarditisa kot pred epidemijo, večinoma vzročno povezanih s covidom (v letu 2019 15 primerov, leta 2021 že 35 primerov). Ta zaplet je redek, zelo verjetno pa pogosto tudi ni prepoznan ali poteka brez kliničnih znakov. Otrok, v večini primerov najstnik, začne v poteku covid bolezni (najpogostejše 5.–7. dan) tožiti, da ga tišči za prsnico, lahko ima povišano srčno frekvenco, občutek težjega dihanja ali motenj srčnega ritma. Na srečo miokarditis v večini primerov v enem tednu izzveni. Ob kliničnih znakih in potrjeni diagnozi se vsaj za pol leta odsvetuje težja telesna aktivnost. Prav zaradi možnosti pojava miokarditisa pa se zadnje čase vsem obolelim, posebno še tistim, ki so imeli hujši potek, deset dni od prvih znakov okužbe prav tako odsvetujejo težji napori.

KAJ PA OSTALE POSLEDICE EPIDEMIJE PRI OTROCIH

V tem času epidemije je bilo kar nekaj zelo poznih obravnav drugih bolezni pri otrocih, kot so hujše okužbe, sladkorna

bolezen in primeri raka. Pediatri, ki se na kliniki ukvarjajo z rakavimi boleznimi pri otrocih, povejo, da je v tem času pri njih trideset odstotkov manj obravnav. Kje se skrivajo ti nezdravljeni otroci z rakom? Trudili smo se, da smo bili ves čas epidemije dostopni, da so otroci, ki so potrebovali obravnavo, lahko prišli na pregled v dispanzer, kljub večjemu številu obravnav po spletu. V tem času je naraslo število debelih otrok, po drugi strani tudi število drugih motenj hranjenja. Pediatri iz cele Slovenije opisujejo tudi več psihosocialnih posledic epidemije, kot so motnje razpoloženja, panične motnje, depresija, samopoškodovanje, odvisnosti, tudi od elektronskih naprav in predvsem pri najstnikih. Več je bilo napotitev k psihologu, pedopsihiatru. Starši, če opazite, da ima vaš otrok težave, da se zapira v svoj svet, NE ČAKAJTE. Prva stopnica je, da si priznamo, da je z našim otrokom nekaj narobe, da si ne zatiskamo oči!

UČINKOVITOST CEPLJENJA PRI OTROCIH

Z opravljenimi preiskavami so dokazali učinkovitost cepljenja proti covidu-19 pri otrocih. Imunogenost je celo višja kot pri odraslih. Stranski učinki: Pogosto opisujejo bolečino in oteklino na mestu vboda (podoben delež kot pri tistih, ki so v raziskavah dobili placebo), pogost je glavobol, mrzlica, povišana temperatura, bolečine v mišicah. Ti stranski učinki so bolj izraziti po drugi dozi, večinoma izzvenijo v enem do dveh dneh. Možen pa je pojav miokarditisa tudi po cepljenju z mRNA cepivom, a se ta v primerjavi s pojavnostjo ob okužbi s SARS-CoV-2 pojavlja šestkrat manj pogosto. Zaplet je zelo redek, pojavi se pri okoli šestdesetih na milijon cepljenih otrok, najpogostejše pri fantih, mladostnikih. Težave se pojavijo 2–4. dan po cepljenju, večinoma po drugi dozi. Tako pediatri po drugi dozi načeloma tudi odsvetujemo težje, tekmovalne napore.

Razlogi za cepljenje otrok proti covidu:

1. Neposredna zaščita otrok: cepljenje v večini primerov prepreči okužbo in simptome bolezni, prepreči hospitalizacijo, sprejem v intenzivno nego, prepreči MIS-C, dolgi covid sindrom, predvsem pri otrocih, ki že imajo neko osnovno bolezen; a tveganje za težek potek in smrt zaradi covidu je pri otrocih in mladostnikih zelo majhna!

2. Posredna zaščita otrok: preprečuje prenos okužbe v šolskem okolju, pred-

vsem pa prenos okužbe domov, tudi ranljivim skupinam v domačem okolju; z dobro precepljenostjo bi bilo omogočeno nemoteno šolanje in preprečevanje škode na duševnem zdravju.

Razlogi proti cepljenju otrok proti covidu: Vsako cepljenje ima svoje potencialno tveganje in nezaželen učinek, kar je opisano že zgoraj.

CEPIVO PROTI COVIDU-19 ZA OTROKE

Študije pri otrocih, starih od 5 do 12 let, so pokazale, da je imunski odziv na nižjo, 10-mikrogramsko dozo dovolj imunogen (doza za starejše je 30 mikrogramov). Predvsem pa ima zaradi tega tudi manj stranskih učinkov. Torej? S cepljenjem proti covidu se trenutno zaščiti pred hujšo okužbo tistega, ki je cepljen, kar je posebno pomembno pri starejših in tistih, ki imajo rizične dejavnike za hujši potek. Ker je cepivo varno in imunogeno, torej za zdaj zaščitimo vse otroke, ki so bolj nagnjeni k hujšemu poteku, otroke s kronično boleznijo, predvsem tiste s prirojenimi srčnimi boleznimi, sladkorno boleznijo, epilepsijo, okrnjeno imunostjo, tudi s prekomerno telesno težo. Verjemite, vse bi bilo mnogo lažje, če bi bil delež tistih odraslih, ki so polno cepljeni, višji. Otroci bi bili s tem posredno zaščiteni.

ZAKAJ V SLOVENIJI NE VERJAMEMO ZNANOSTI

Virus je tu, se spreminja, posebno v okoljih z nizko precepljenostjo. Lahko kdo zagotovi, da se ne bo tako spremenil, da bo bolj smrtonosen tudi za otroke? V svetovni zdravstveni organizaciji se kaže težnja, da bi cepiva, s katerimi bi cepili otroke, raje usmerili v področja sveta, kjer je zelo slaba dostopnost do cepiv, slaba precepljenost, in tako tudi večja verjetnost za nastanek novih sevov. Lahko pa se bo vendarle izkazalo, da bo treba precepiti tudi večino otrok, zaradi t. i. skupnostne imunosti. Otroci in mladostniki bi zagotovo najbolj pridobili na socialnem področju, na druženju brez omejitev in mask. Druženju v živo in manj po spletu. In kako do cepljenja za otroke? Za zdaj prosimo vse tiste, ki bi svoje otroke, stare od 5 do 12 let, cepili, da pokličete v eno od naših dveh ambulant v času njihovega delovanja. Ob določenem številu otrok se bomo dogovorili s cepilnim centrom v Škofji Loki, kdaj in kje bomo te otroke cepili.



Ekipa doma v svoje vrste vabi še nove sodelavce.

V svoj kolektiv vabimo medicinske sestre

Po dopolnitvi manjkajočih kadrov na posameznih delovnih mestih bo lahko novi dom v Žireh začel sprejemati prve stanovalce.

MARJANCA JESENKO, DIPL. MEDICINSKA SESTRA,
IN TJAŠA BURJEK, DIPL. MEDICINSKA SESTRA

Od prve najave, da se bo v Žireh začela gradnja novega doma za starejše občane, je preteklo že kar nekaj let. In končno je dom tu, v Žireh, blizu njegovim starejšim občanom in njihovim družinam. In prav tega dejstva so se ob nedavno zaključeni gradnji doma verjetno najbolj razveselili ravno starejši občani Žirov in bližnjih krajev ter njihovi svojci, ki se srečujejo s stisko, kam namestiti svoje bližnje, ko ti postanejo odvisni od pomoči drugih. Hkrati smo se odprtja novega doma prav tako razveselili trenutno že zaposleni v domu SeneCura Žiri. Priložnost, da začneš delo v popolnoma novem domu v svojem lokalnem okolju že od samega začetka, se namreč ponudi le redkokdaj.

Tako v SeneCura Domu starejših občanov Žiri zaposleni razvijamo okolje dobrega vzdušja tako za prve stanovalce kot nas zaposlene, urejamo notranjost doma za sprejem prvih stanovalcev in izpopolnjujemo svoje znanje za zagotavljanje kakovostne zdravstvene nege in oskrbe. Vse to počnemo v novih sodobnih prostorih, opremljenih sobah z visokimi standardi kakovosti za stanovalce, vrhunsko opremljenih kopalnicah in skupnih prostorih ter s pripomočki, ki jih bomo uporabljali pri vsakdanjem delu z novimi stanovalci. Ob tem nam veliko pomeni, da imamo zaposlitev v neposredni bližini svojih domov ter da imamo vodstvo doma, ki je izjemno strokovno podkovano in nam nudi vso podporo.

Ta čas nas je v domu zaposlenih 13. Zasedena so delovna mesta direktorice, diplomirane medicinske sestre, bolničarke, oskrbovalke, strežnice, vzdrževalca, socialne delavke ter v kadrovske in računovodske službi in pralnici. Večina trenutno zaposlenih ima že nekajletne izkušnje prav z delom s starejšimi v domovih. Izjemno se veselimo dne, ko bomo lahko v nove prostore doma začeli sprejemati stanovalce. To bomo lahko storili, ko bomo izpopolnili vse kadrovske potrebe za začetek oskrbe in nege stanovalcev, zato v svoj kolektiv vabimo še srednje medicinske sestre, ki jih v ekipi nujno potrebujemo za zagon dela v domu.

Motivacija in stres na delovnem mestu

Razvojna agencija Sora v okviru Ženskega podjetništva pripravlja spletno delavnico z naslovom Motivacija in stres na delovnem mestu – Kako ostati motiviran, ko postanejo stvari stresne in težke? Potekala bo v torek, 8. marca, od 17. ure do 19.15, vodila pa jo bo Armina Džafič. V prvem vsebinskem sklopu se bodo posvetili stresu: kaj je stres in kako ga prepoznamo; področja, kjer stres posamezniku predstavlja največji izziv; principi delovanja strahu; prepoznavanje in odpravljanje stresorjev v življenju; uporaba čutil pri odpravi stresa; vaje, povezane z odpravljanjem stresa. V drugem delu pa bo poudarek na motivaciji: kaj je motivacija in kako jo občutimo; področja, kjer ima motivacija na posameznika največji vpliv; odprava ustaljenih vzorcev nemotiviranosti; kako se motivirati vsak dan in postati sam svoj motivator; vaje, povezane z motivacijo. Dodatne informacije in obvezne prijave so na voljo na spletni strani www.ra-sora.si. Delavnica bo za udeležence brezplačna, saj jo finančno podpirajo vse štiri občine na Škofjeloškem.



OBČINA ŽIRI
RAZPORED ODVOZA KOMUNALNIH ODPADKOV, LOČENO ZBRANE EMBALAŽE,
BIO ODPADKOV IN LOČENO ZBRANEGA PAPIRJA IN STEKLA OD 1.4.2022 DO 30.4.2022

		APRIL			
		4	11	18	25
P					
T		5	12	19	26
S		6	13	20	27
Č		7	14	21	28
P	1	8	15	22	29
S	2	9	16	23	30
N		10	17	24	



ODVOZ KOMUNALNIH ODPADKOV Z OOBMOČJA 1



ODVOZ LOČENO ZBRANE EMBALAŽE Z OOBMOČJA 1



ODVOZ KOMUNALNIH ODPADKOV Z OOBMOČJA 2



ODVOZ LOČENO ZBRANE EMBALAŽE Z OOBMOČJA 2



- RAZPORED ODVOZA BIOLOŠKIH ODPADKOV Z OOBMOČJA CELOTNE OBČINE (na isti dan tudi odvoz papirja in stekla)

Uspešna v šoli in na tekmovanjih

Oktobra lani so se na Brdu pri Kranju zbrali maturantje, ki so maturo v šolskem letu 2020/2021 opravili z odliko. Med 180, ki so na poklicni maturi zbrali vse točke, je tudi Natalija Krek iz Žirovskega Vrha, ki je obiskovala Biotehniški center Naklo.

LIDIJA RAZLOŽNIK
FOTO: OSEBNI ARHIV

Sprejem pri predsedniku države in ministrici za izobraževanje, znanost in šport je bil času primeren. "Namenila sta nam nekaj spodbudnih besed in pohval ter podelila knjige in zlate sovice," je povedala Natalija Krek, ki prizna, da posebnih občutkov ob doseženem uspehu nima. Verjame, da se je večina dijakov učila več, da so maturo sploh opravili, in si tudi ti nedvomno zaslužijo več kot zgolj spričevalo. "Me je pa novica, da sem diamantna maturantka, prijetno presenetila in pustila brez besed!" Šolanje je začela na triletnem programu pek in ga nadgradila z dvoletnim programom živilsko-prehranskega tehnika. Vsa leta šolanja je bila odlična, za kar je prejela tudi zlatnik BC Naklo. Posebnega recepta za dosego uspeha nima: "K uspehu je nedvomno pripomoglo spremljanje pouka ter sprotno delo in učenje." Poklicno maturo je opravljala iz slovenskega in angleškega jezika ter strokovnih predmetov živilstvo in pre-

Posebne recepta za dosego uspeha nima: »K uspehu je nedvomno pripomoglo spremljanje pouka ter sprotno delo in učenje.« Poklicno maturo je opravljala iz slovenskega in angleškega jezika ter strokovnih predmetov živilstvo in prehrana. Po skupinah so morali izdelati še projektno nalogo poljubne tematike in jo zagovarjati.

hrana. Po skupinah so morali izdelati še projektno nalogo poljubne tematike in jo zagovarjati. Največ časa je namenila učenju strokovnih predmetov, saj je bilo treba predelati in se naučiti veliko različne snovi. "Zelo rada sem imela ure angleščine, saj smo imeli super profesorico. Sam predmet mi ni nikoli povzročal težav." Posebnih priprav na maturo



Diamantna maturantka Natalija Krek na sprejemu na Brdu

ni imela, vsakemu predmetu je namenila določen čas ter z učenjem začela prej kot običajno. Kot pravi, je uspeh le potrditev, da zmore več, kot si je predstavljala: "A takega rezultata tudi nisem pričakovala. Morda sem imela le srečo," skromno pove zdaj je študentka Višje strokovne šole v Naklem, kjer obiskuje nov program živilstvo in prehrana. Med šolanjem so morali opraviti tudi praktični del: "Pri praktičnem pouku na delovišču mi je bila najbolj všeč prosta izbira delovišča. Medtem ko smo lahko pri šolskem praktičnem pouku preživeli veliko časa s sošolci in se ob delu tudi zabavali." Aktivno se je udeleževala tudi šolskih tekmovanj. V drugem letniku je s sošolcema osvojila drugo mesto v ekipnem tekmovanju dijakov srednjih živilskih šol v pekarstvu. "Štiri leta zapored sem se udeležila Cankarjevega tekmovanja in dosegla dve zlati,

tri srebrna in štiri bronasta priznanja." Lepe spomine ima tudi na dijaško izmenjavo v tretjem letniku: "Skupina šestih dijakov in dveh profesorjev smo se deset dni potepali po Estoniji, obiskali tamkajšnjo poklicno šolo v mestu Parno in se za kratek čas vključili v njihovo delo."

Srednješolska leta ji bodo ostala v lepem spominu. Minila so veliko hitreje, kot si je predstavljala. "Stkala so se prava prijateljstva, spominjala se bom tako dobrih kot tudi malo manj dobrih profesorjev, pozabila pa ne bom niti norčij s sošolci in sproženih požarnih alarmov zaradi praks ter zaprtega kavomata zaradi razmer ob covidu-19."

V prihodnje si želi uspešno zaključiti višjo strokovno šolo, priložnosti, ki jih bo prineslo življenje, pa čim bolj izkoristiti ter uspeti tako na karierni kot osebni ravni.

Dvakrat razprodana žirovska dvorana

Pihalni orkester Alpina Žiri je po lanskoletnem prisilnem odmoru spet poskrbel za glasbeno obarvane božično-novoletne praznike.

MATEJA MLINAR, FOTO: DARJAN KACIN

Člani orkestra smo bili letos trdno odločeni, da nam bo ponovno uspelo izvesti decembrski koncert v živo. V bistvu smo bili o tem tako prepričani, da smo se odločili, da bomo nastopili kar dvakrat. In da bomo obakrat tudi napolnili našo kinodvorano. In smo jo. Tako da se želimo že v začetku tega prispevka iskreno zahvaliti vsem, ki ste nas prišli poslušat. S svojim obiskom ste nam potrdili, da nismo koncertiranja pogrešali samo mi. Poleg tega pa je bila polna dvorana oba večera res lepa nagrada za ves trud, ki smo ga vložili ne samo v vaje, temveč tudi v samo organizacijo obeh dogodkov, ki v teh časih terja še dodatna prilagajanja in odvisnost od razmer, na katere sam nimaš veliko vpliva.

O tem, kako veseli smo bili ponovnega nastopanja, je zgovorna tudi izjava naše klarinetistke Nike Justin, ene izmed osmih članov, ki so prvič nastopili na božično-novoletnem koncertu: "Po dveh letih odsotnosti od odra zaradi epidemije je bil moj prvi koncert prava osvežitev! V spominu mi bo ostal kot prav posebna prireditev, na kateri sem po dolgem času lahko spet uživala v napetosti igranja pred publiko, v čudovitem zvoku aplavza in odmevanju glasbe po dvorani."

Po dvorani pa je odmeval program, ki smo ga prvič izvedli pod vodstvom novega dirigenta Mihe Nagodeta. Občinstvo smo ogreli z nekaj klasičnimi in džezovskimi skladbami ter s solom Adama Rejca na baritonu. V drugem delu koncerta pa so prevladovalle znane božične melodije, ki so občinstvo zagotovo pripravile do tega, da je ob poslušanju tudi kaj zapelo samo pri sebi. Je pa na odru naglas zapela naša gostja Tina Žakelj, ki smo jo povabili, da se nam pridruži pri skladbi All I Want for Christmas (in jo je naš mladi pozavnist Marcel označil za najtežjo v večeru). Svoj pevski talent je kasneje predstavila še v duetu z Davorjem Loštrekom, s katerim sta zapela zimzeleni Silvestrski poljub.

Prav posebno presenečenje nam je ob tem pripravila povezovalka koncerta Martina Kolenc Novak, ki je skozi celotni večer poskrbela za zares prijetno in sproščeno vzdušje. Presenetila nas je namreč s posnetkom nagovora Alfija Nipiča, izvajalca Silvestrskega poljuba. Alfi nam je izrekel lepe želje ob koncertu in novem letu, nato pa zapel uvod v omenjeno skladbo ter vse prisotne povabil, da se mu pridružimo – neverjetno ubrano smo mu sledili vsi v dvorani. Ta usklajenost pa se je potrdila nekaj minut kasneje pri ploskanju v tradicional-

ni zaključni skladbi Radetzky Marsch. In povsem drži, kot je po svojem prvem nastopu z nami rekel pozavnist Marcel Kosmač: "Koncert mi je hitreje minil, kot sem si mislil. In sploh ni bil tako naporen, kot sem si predstavljal." Največja zahvala za to, da lahko vadimo in organiziramo take koncerte, gre v prvi vrsti delavcem in podjetju Alpina ter Občini Žiri. Za vso pomoč pri organizaciji tokratnih koncertov pa se na tem mestu zahvaljujemo še Gostišču Pr' Zet in Semenarni Pika, Prodajalni Tuš Žiri, PGD Žiri, Klubu žirovskih študentov, La-prini, Lara studiu, Mizarstvu Artač, D.K. pictures, Sašu Džajiču in seveda Evgenu Podobniku.

Za zaključek pa napovedujemo, da letos ne bomo samo vadili, ampak bomo tudi več nastopali. Držimo pesti, da nam uspe že na pustni povorki, sicer pa smo optimistični, da nas boste spet slišali na budnici – v taki obliki, kot jo načrtujemo letos, je še niste doživeli. Namignemo vam lahko, da nas pričakujete tudi tisti, ki živite v okoliških krajih. Vneto že vadimo za letni koncert, ki ga bomo imeli v začetku junija, poleti pa si želimo uresničiti tudi idejo, da bi lahko zaigrali pohodnikom, ki obiskujete okoliške planinske kočice. Spremljajte našo Facebook stran, da nas kje ne zamudite!



Pihalni orkester Alpina Žiri je po lanskoletnem prisilnem odmoru spet poskrbel za glasbeno obarvane božično-novoletne praznike.

Razmišljanje o ženskah

Osmi februar in dan žena, ki ga praznujemo mesec dni kasneje, imata kar nekaj stičnih točk. V obeh primerih Slovenci v sebi začutimo vznemirljiv klic, morda tudi dolžnost, da se za hip ustavimo in s svojimi besedami obema praznikoma dodamo nekaj svojega.

MILENA MIKLAVČIČ, FOTO: GORAZD KAVČIČ

Če ob prvem vzneseno recitiramo Prešernove pesmi, polagamo pred pesnikov kip rdeče nageljne ter mislimo, da smo s tem za kulturo postorili vse, pa ob drugem mrzlično kupujemo parfume, bombonjere in različno cvetje. Je to res to, kar ženske potrebujemo?

Z žensko iz mesa in krvi, s tisto, ki je daleč stran od fotoaparatorov in televizijskih kamer, sem si na "ti" že več kot štirideset let. Poslušala sem njihove zgodbe iz časa, ko so bile še brez vseh pravic, njihovo (skoraj) edino poslanstvo pa je bilo, da so rojevale, skrbele za družino in bile na voljo svojemu možu.

Po drugi svetovni vojni, tako smo se učili v šoli, je bilo zanje menda bolje. Je bil AFŽ res dar z neba? Ženske so, poleg vsega drugega, kar so počele že njihove mame in babice, pomagale graditi tudi domovino. Govorili so jim tudi, ej, poglejte, kako ste napredovale! Izborile ste si volilno pravico! Ste kaj hvaležne? Samo nasmeh je lahko še bolj grenak!

Ženska je res lahko že nosila hlače, uporabljala "kaladont", brez škode popila kozarček na sindikalni veselici, a obveznosti doma in pri otrocih so ostale enake, kot so bile nekoč. Vrtcev ni bilo, damskih vložkov tudi ne. Ob zgodbah, v katerih so bile razpete med "šihtom", gradnjo hiše, skrbjo za otroke, delom na kmetiji, so mi šli lasje pokonci. Je pa res, da so se na proslavah ob 8. marcu, ko so jim otroci zapeli Mamica, ti si kakor zarja, največkrat razjokale od sreče.

So postale ženske kaj srečnejše v sedemdesetih letih, ko so začele množično uporabljati kontracepcijo in posledično bolj uživati tudi v spolnosti? So postale bolj samozavestne, ko so jih prepričevali, da je splav njena pravica? Odgovori vam ne bi bili najbolj všeč.

Še v času mojega deklišstva so me sodelavke v Alpini, kjer sem med počitnicami delala, prepričevale, da so nekaj vredni le tisti moški, ki so pridni, pošten, "šparovni" in imajo v lasti vsaj moped, če že ne "fička". Morda res, a ne pozabimo: leta 1970 je prejel zlati globus film Ljubezenska zgodba, v katerem sta zaigrala Ali MacGraw in Ryan O'Neal. Življenje je ljubezen tudi s pomočjo filmov postavilo na prvo mesto.

V osemdesetih letih spolni odnosi kar tako – za hec niso bili več tabu, samskost pa prav tako ne. Če so bile ženske, ki so nadaljevale študij na fakulteti še v šestdesetih letih redke – iz moje generacije jih je bilo v Žireh komaj kaj – je v devetdesetih in še kasneje postal študij prej pravilo kot izjema. Ob glasbi devetdesetih let, ki so jo zaznamovali tudi Roxette z It Must Have Been Love in Sinead O'Connor ter Nothing Compares 2U, so se mnoge že začele spraševati, je poroka sploh še smisel mojega življenja, se je vredno žrtvovati za otroke, pri tem pa pozabiti nase, na lastne želje, tudi na kariero?

Sodobna ženska je, če jo opazujemo z očmi babice ali prababice, praktično neprepoznavna. Predvsem pa je v duhovnem smislu postala močnejša od moškega! Aktivno posega tako v



družbene kot politične spremembe. EU ima trenutno kar šest (6) ministrice za obrambo. Boriijo se za mir v svetu, želijo biti podobne Greti. "Fajtaio" se z vsemi, ki jim stojijo na poti, od družbe pa zahtevajo, da jim omogoči, da se imajo fino. Odkrito in brez zadrege priznavajo drugačno spolno usmerjenost, aktivne so na družbenih omrežjih, na različnih protestih. Zanimajo jih modni trendi, kot influencerke prodajajo svoje poglede na svet po svojem kopitu. Je pa tudi res: ne trenejo z očesom, ko se zadolžijo za lepotno operacijo ustnic, nosu ali prsi. Feminizem je v polnem razcvetu, ženske poskrbijo, da so videne in slišane. Z gibanjem #Metoo (jaz tudi) so odnose med moškim in žensko postavile na drugačne temelje. Ženska, ki sanja o družini in morebiti celo o štedilniku, pa je postala simbol sovražne "orbanizacije".

V sodobnem svetu, v katerem si želimo užitek brez čustev, se zdi ljubezen vedno bolj ogrožena.

Že od Eve naprej so izstopale ženske, ki so bile drugačne. Alma Karlin ni bila ena, bilo jih je mnogo. Tudi takšne, ki so z nič preživljale družino, denimo. Ali pa neupogljive znanstvenice, športnice, umetnice ... Tiste, ki so bile dovolj drzne, da so živele tako, kot so hotele, so zato spreminjale svet. Drži, delale so tudi napake, se iskale, padale, se zlomile, jokale, a so se vedno znova pobirale in ustvarjale naprej. Izjemne ženske, borke, dovolj samozavestne in z veliko mero zaupanja vase, puščajo tako v preteklosti kot sedanjosti neizbrisne sledi. Še nekaj je treba vedeti: te ženske ne prelagajo krivde za neuspehe na druge, zavedajo se svoje moči in šibkosti obenem, zato ne iščejo izgovorov, raje zgrabijo bika za roge.

Si bomo med njimi znale izbrati prave vzornice? Našle na pol izgubljene poti do ciljev, ki bodo ženske in moške združevali, jih spodbujali k spoštovanju, ljubezni, sobivanju? Vprašanje, na katero aktualna družba kot da noče dati pravega odgovora. Smo ženske sokrive?

Zbirali kolesa v dobrodelne namene

Avto-moto zveza Slovenije (AMZS) je minulo soboto v sodelovanju z AMD Žiri izvedla akcijo Kolesa za vse!, v okviru katere so zbirali rabljena, a še uporabna kolesa za otroke iz ekonomsko šibkejših okolij.

MATEJA RANT, FOTO: TANJA MLINAR

Avto-moto zveza Slovenije je v sodelovanju z avto-moto društvi in klubi zasnovala akcijo zbiranja rabljenih koles, ki jih bo Zveza prijateljev mladine (ZPM) Ljubljana Moste - Polje podarila otrokom iz socialno ogroženih družin, pri čemer poskrbijo, da se kolesa vrnejo v lokalno okolje, iz katerega so donatorji koles. Akciji so se minulo soboto pridružili tudi v AMD Žiri, kjer so bili z odzivom ljudi nadvse zadovoljni, saj so v enem dopoldnevu zbrali kar 24 koles – devet za odrasle, sedem otroških, štiri za malčke in tudi štiri poganjalčke, je pojasnil Branko Filipič. "Nekaj koles je bilo zelo lepo ohranjenih, saj so bila skoraj kot nova." Kolesa bodo predali Športnemu servisu Žiri, da jih serviser Dušan Oblak po potrebi popravi in jih bodo tistim, ki si kolesa na morejo privoščiti, podarili popolnoma opremljena.

Kot so pojasnili v AMZS, je kolo eno prvih prevoznih sredstev, s katerim otroci samostojno vstopijo v svet mobilnosti, obenem pa jim omogoča aktiven način preživljanja prostega časa in druženje. "Žal vsi otroci zaradi najrazličnejših okoliščin nimajo svojega kolesa. Po izkušnjah Zveze prijateljev mladine Moste - Polje se predvsem v času, ko učenci v šoli opravljajo kolesarske izpite, pove-

Akciji Kolesa za vse! so se minulo soboto pridružili tudi v AMD Žiri, kjer so bili z odzivom ljudi nadvse zadovoljni, saj so v enem dopoldnevu zbrali kar 24 koles – devet za odrasle, sedem otroških, štiri za malčke in tudi štiri poganjalčke.

ča povpraševanje po (rabljenih) kolesih." Ob dosedanjih donacijah koles pa so opazili, da marsikatero podarjeno kolo tehnično ni bilo brezhibno, je razložila Tanja Petek, sekretarka ZPM Ljubljana Moste - Polje. Prav zato, da bi otroci dobili primerno ohranjena in z vidika varne vožnje ustrezna kolesa, so v AMZS



V AMD Žiri so minulo soboto izvedli akcijo Kolesa za vse!

zasnovali akcijo Kolesa za vse! V Žireh je društvo AMD minulo soboto pozvalo vse, ki so imeli doma kolo, otroško ali za odrasle, ki ga ne uporabljajo, a ga je mogoče z minimalnim vložkom popraviti, da ga pripeljejo na njihovo parkirišče. "Predsednik Edo Demšar je poklical še za nekaj napotkov na AMZS, športni servis imamo tudi v Žireh, prostovoljcev za akcijo je bilo tudi takoj šest. Obveščanje je potekalo na Radiu Sora, oglasnih tablah vseh žirovskih podjetij in šole in zgodila se je uspešna akcija zbiranja koles," je bil po koncu akcije zadovoljen Branko Filipič. Edo Demšar je ob tem še poudaril, da so zelo aktivno društvo in se zato z veseljem odzovejo, če je treba priskočiti na pomoč. "Trudimo se, da smo prepoznavni v lokalnem okolju in da naredimo kaj dobrega za krajanje." AMZS bo s pomočjo sodelujočih kolesarskih servisov poskrbel, da bodo serviserji kolesa pregledali in popravili, nato pa jih bodo predali ZPM Ljubljana Moste - Polje, ki bo bdela nad tem, da bodo kolesa prišla v prave roke. Sekretarka ZPM Ljubljana Moste - Polje Tanja Petek je poudarila: "Z AMZS dobro sodelujemo že nekaj let in veseli smo, da smo tudi s

tem projektom začeli pisati lepo zgodbo. Za družine, ki bodo kolesa prejele, bo to odlična spodbuda za večjo telesno aktivnost." Vodja področja AMZS članstvo Davorin Smodiš pa je poudaril, da je ena najpomembnejših storitev AMZS pomoč na cesti avtomobilistom, motoristom in tudi kolesarjem, ki se znajdejo v težavah. "S projektom Kolesa za vse! pa si želimo, da bi naše poslanstvo pomagati še nadgradili in mobilnost na kolesu omogočili vsem tistim, ki bi bili sicer zanjo prikrajšani." Namen projekta je tako po njegovih besedah tudi ozaveščanje, da je za varno kolesarjenje primerno le tehnično brezhibno kolo. "Kolesarji pa morajo uporabljati zaščitno kolesarsko čelado, saj ima ta pri morebitnem padcu pomembno vlogo zaščite glave pred usodnimi poškodbami." S podporo projekta Varo na kolesu, ki izobražuje šolarje, ki se pripravljajo na kolesarski izpit, bodo zato novi lastniki koles dobili tudi zaščitne kolesarske čelade. "Ne nazadnje pa ima zbiranje rabljenih koles tudi pomembno okoljsko sporočilo: popravilo in ponovna uporaba kolesa sta so okolja bistveno prijaznejša kot izdelava in nakup novega," je še dodal Smodiš.

Od veselega decembra do prešernega februarja

V Vrtcu Žiri ni nikoli dolgčas – ob prehodu iz starega v novo leto so najmlajši uživali v prazničnem druženju na daleč, januarja v prebujanju olimpijskega duha, februarja pa v prešernem praznovanju in učenju, ki bogati.

JANA JENKO

DECEMBER – MESEC ZA VESELJE IN DOBRA DELA

Leto 2021 si bodo po veselem decembrskem dogajanju zapomnili tudi "vrtničkarji". Za čaroben utrip v vrtcu so poskrbeli z okrasitvijo prostorov, prazničnimi delavnicami in obiskom dedka Mraza, nekaj radoživosti in otroškega veselja pa so iz igralnic in učilnic ponesli tudi po Žireh. V duhu medgeneracijskega povezovanja so s pesmijo na ustih zakorakali po ulicah domačega mesta in obiskali prijatelje seniorje, ki so jih že močno pogrešali in so, po lanskoletnem presenečenju, letos že težko čakali nanje.

Zbor nadobudnih pevcev iz Vrtca pri Osnovni šoli Žiri so letos okrepili še mladi pevci iz Vrtca pri Sveti Ani, vsi skupaj pa naredili blizu štirideset postankov na različnih lokacijah, kjer so v spremstvu vzgojiteljic ter Bernarde Lukančič in Vilme Mazzini, prostovoljk krajevne organizacije Rdečega križa, s pesmijo žirovskim starostnikom zaželeli veliko zdravja ter vsega lepega in dobrega v novem letu. Na obisk in druženje z vrtčevskimi pevci kljub razdalji in z upoštevanjem ukrepov pa so se dobro pripravili tudi starostniki, ki so najmlajše razveselili s sladkimi presenečenji. Veseli, ker so se ponovno videli, so po za mnoge prekratkih skupnih minutah šli vsak svojo pot z lepimi spomini in željo, da se čim prej spet snidejo. Najmlajši z vzgojiteljicami so se pred vrnitvijo v vrtec še malce posladkali, nato pa ustavili pred trgovino Spar, kjer so sladkarije podarili naprej – v košaro za Anino zvezdico – ter tako polepšali praznike tudi tistim, ki si sladkih dobrot sicer ne bi mogli privoščiti.

JANUAR – ČAS ZA ZIMO, SNEG IN VESELJE

Januar, prvi povsem zimski mesec, je v vrtec prinesel nekaj športnega, olimpijskega duha! Zapadli sneg in zimske razmere so predšolski otroci z vzgojiteljicami izkoristili za izvedbo zimskega pohoda v okviru projekta Mali sonček. Oblečeni v bunde in kombinezone, s šali, rokavicami ter toplimi kapami



Letos so se prazničnemu obisku starostnikov pridružili tudi otroci iz Vrtca pri Sveti Ani v Žireh. / Foto: arhiv Župnije Žiri in Vrtca pri sveti Ani

so se odpravili na Žirk in se preizkusili v igrah na snegu. Trije kombinirani oddelki, v katerih so otroci stari od dve do štiri leta, pa so imeli na drugem koncu, v Maršaku, pravo zimsko olimpijado, na kateri so tekmovali v spuščanju z lopatkami, skakali iz obroča v obroč ter preverili svoje spretnosti na poligonu med stožci. Tako kot prava olimpijada se je tudi ta zaključila s podelitvijo medalj vsem udeležencem in veselimi vragolijami na snegu.

FEBRUAR – MESEC KULTURE IN OZAVEŠČANJA

V februarju, ki velja za mesec kulture, so ji svoja vrata široko odprli tudi v vrtcu. Najmlajše vrtničkarje v jaslih je razveselil obisk knjižničarke Nastje Šink, ki jih je popeljala v čarobni svet pravljic, v družbi vzgojiteljic pa so se spoznali še s posebno vrsto pripovednega gledališča ob slikah, japonskim kamišibajem. Z veseljem in nestrpnostjo so nato vsi skupaj čakali 8. februar, slovenski kulturni praznik. Spominu na največjega slovenskega pesnika dr. Franceta Prešerna so se poklonili z razstavo njegovih portretov, ki je na ogled na vhodu v vrtec, pred praznikom pa pripravili še slovesno prireditev, na kateri so s predstavo o Povodnem možu in njegovi Urški nastopile vzgojiteljice prvega jasličnega obdobja, Ustvarjalčki in Raziskovalčki so za vse otroke zapeli in zaplesali, za prešeren konec prireditve pa so poskrbele sladke suhe fige, ki si jih je rad privoščil in jih med otroke razdelil tudi pesnik France Prešeren.

Po prazničnem začetku februarja, ko so se naučili zapeti tudi slovensko himno Zdravljico, pa so sredi meseca spoznali še Junake 3. nadstropja in njihove junaške zgodbe; 15. februarja, ob mednarodnem dnevu boja proti otroškemu raku, so namreč izdelali poseben plakat z zlato pentljico, simbolom moči, poguma in vztrajnosti, ter z njim poslali dobre želje vsem malim borcem na hemato-onkološkem oddelku UKC Ljubljana.



Otroško veselje na vrtčevski zimski olimpijadi / Foto: arhiv Vrtca Žiri

Čas za snovanje novih kolesarskih podvigov

Hidden Hills Trail (HHT) je daljinska kolesarska pot, ki povezuje štiri občine Škofjeloškega in različne turistične točke ob njej.

MATEJA RANT

"Dolgi zimski večeri predstavljajo odlično priložnost za načrtovanje novih pustolovščin. Ena izmed možnosti je potep po najboljši kolesarski poti v Sloveniji – Hidden Hills Trail," v Turizmu Škofja Loka vabijo na kolesarsko pot, ki so jo predstavniki Green Hills in Hour Away zasnovali tako, da vključuje najboljše razgledne točke na tem območju in vodi mimo vseh lokalnih znamenitosti. Trasa poteka skozi štiri občine,

poleg Gorenje vasi – Poljan še skozi Škofjo Loko, Železnike in Žiri. Dolga je 240 kilometrov in ima sedem tisoč metrov vzpona.

HHT je iz več razlogov najboljša kolesarska pot v Sloveniji, poudarjajo snovalci poti, saj jo odlikujejo čudovita pokrajina in raznolik teren, neprometne ceste, ki kolesarje popeljejo v naročje neokrnjene narave, in osamljene vasi, kjer prijazni domačini vsakega obiskovalca sprejmejo z odprtimi rokami. Pot je razdeljena v sedem etap: Škofja Loka,

Škofja Loka–Stari vrh, Stari vrh–Soriška planina, Soriška planina–Blegoš, Blegoš–Žiri, Žiri–Gorenja vas in Gorenja vas–Škofja Loka. Kolesarsko pot uradno odprejo v aprilu ali maju, sicer pa kot najboljši čas za obisk poti zaradi nadmorske višine, podnebja in temperature priporočajo poletje ali zgodnjo jesen, predvsem september in oktober. Pot je prilagojena tudi za električna kolesa. Na kolesarsko pot HHT se kolesarji lahko podajo sami ali v družbi izkušenih in prijaznih lokalnih vodnikov.

Prednovoletni turnir v odbojki

Sredi decembra je v športni dvorani v Žireh potekal tradicionalni prednovoletni turnir v dvoranski odbojki.

ANA GOVEKAR, FOTO: DEJAN PERIČ

Tradicionalni prednovoletni turnir v dvoranski odbojki organizira Klub žirovskih študentov v sodelovanju z Zvezo za šport Škofja Loka. Tekmovanje je

tako štel tudi za seštevek 40. športno rekreacijskih iger.

Turnirja se je udeležilo deset ekip, ki pa so morale biti mešane. Vsaka ekipa je bila sestavljena iz vsaj dveh deklet. Po 18 odigranih tekmah rednega dela sta

sledila dva polfinalna obračuna s štirimi najbolje uvrščenimi ekipami rednega dela. Po veliko rešenih žogah, visokih blokih, neustavljivih udarcih in odličnih servisih smo dobili tri najboljše zasedbe. Na tretje mesto se je uvrstila domača ekipa Ambassade bistro. Zmagovalca je določil finale, v katerem sta se pomerili gostujoči ekipi Vornitzer in Karjola team – Blockhapp, od katerih je zadnja prikazala boljšo igro in osvojila turnir. Za nagrado so najboljše ekipe prejele pokale in nagrade, ki jih je prispeval TopCaffe.



V dvorani v Žireh je sredi decembra potekal tradicionalni prednovoletni turnir v dvoranski odbojki.

Trideset let kluba pohodnikov na Javorč

V spomin na priznanje Slovenije kot samostojne države so Jože Stanonik, Simon Pišlar in Stojan Žakelj 22. januarja 1992 na eno od smrek na vrhu Javorča pritrdili skrinjico z zvezkom, v katerega naj bi se po zgledu nekaterih ostalih vrhov v Loškem pogorju vpisovali redni pohodniki na Javorč.

FRANC TEMELJ

Pred tridesetimi leti smo petkove in sobotne večere preživljali v piceriji nasproti žirovske cerkve. In na enem od teh večerov mi Jože reče, ali bi pohode na Javorč spravil pod okrilje planinskega društva – "preidi skrb na druge" bi rekli južni bratje. V spomin na priznanje Slovenije kot samostojne države so namreč Jože Stanonik, Simon Pišlar in Stojan Žakelj 22. januarja 1992 na eno od smrek na vrhu Javorča pritrdili skrinjico z zvezkom, v katerega naj bi se po zgledu nekaterih ostalih vrhov v Loškem pogorju vpisovali redni pohodniki Javorča. Takrat sem bil v planinskem društvu kot vodja vodnikov član upravnega odbora in v tem, da bi bila to ena od dejavnosti vodnikov, nisem videl nobenih težav.

Ko sva se z Mihom nekega popoldneva čez Gore vračala iz Idrije, sva se ustavila tudi v tamkajšnji gostilni in pogovor je nanesel tudi na to. Kmalu sva imela polno bolj ali manj pametnih idej o tem, kako stvari spraviti v pravi okvir. Na koncu sva sklenila, da naj bo to klub z imenom U 235, kar je kemijski simbol za uranov izotop, ki je glavni del atomske bombe, in tako naj bi s pohodi simbolično opozarjali na to, kaj se dogaja v globinah Žirovskega vrha. Tudi o pogojih za članstvo sva govorila in tako sem po vsem tem določil pravila: član kluba za tekoče leto lahko postane vsak, ki opravi v letu najmanj trideset pohodov pod pogojem, da se lahko vpiše zgolj enkrat na dan. Če jih opravi sto, postane častni član, nad dvesto pa dosmrtni član. Takrat nas je hodila le

peščica, zato sva se šalila, da bo tisti, ki bo opravil nad tristo vzponov, dobil posebno napotnico. Na moje začudenje jih je kmalu nekaj to tudi storilo. Čeprav jih nikoli ne bom razumel, pa občudujem njihovo vztrajnost. Pravila sem potem izpisal na računalnik, in da ni bilo zgolj pisanje, sem iz takratnega nabora znakov, ki so bili na voljo na računalniku, izbral še simbol orla, ki je bil še najbolj podoben divjemu petelinu, ki bi bil bolj primeren. En izvod sem tudi uokviril in dolgo je bil obešen na eni od sten v lovski koči na Javorču. Prvo skrinjico z zvezkom je neznanec kmalu vzel in je nismo nikoli več videli, zato smo naslednjo postavili pod streho v paviljonu pri koči, kar se je izkazalo za manj primerno. Potem smo jo z dovoljenjem lastnika pritrdili na eno od smrek ob nekdanjem plesišču, kar pa očitno ni najbolj prišlo smreki, saj se je posušila, in tako jo je letos nadomestila sosednja. V pravilih je bilo tudi določeno, da je vsako drugo soboto v letu v koči na Javorču imenovanje in vpis članov v člansko knjigo, popestveno z družabnim srečanjem. S časom se je pokazalo, da sam naslov ni bil čisto zgrešen, saj so rudniki začeli zapirati, seveda klub pri tem ni imel nobene vpliva, članstvo pa se je začelo širiti kakor udarni val atomske bombe. Pokazalo se je tudi to, da nismo nič boljši od "uranarjev", saj obilica novih stez, ki smo jih naredili, nikakor ni doprinos k ohranjanju narave. Tudi koča je postala pretesna za srečanje vseh članov, zato se je to prestavilo na poznejši čas, ko je lahko potekalo zunaj pred njo. Meni je najbolj ostalo v spominu tisto, na katerem sploh nisem bil, sem ga pa gledal s ptičje perspektive. Priči Marija in Mirko sta nama z Martino na poročni dan podarili panoramski let z letalom nad domačimi kraji in tako smo en krog naredili tudi nad Javorčem, kjer je tisti dan potekalo srečanje.

Danes vseh teh ceremonij okrog pohodov ni več, ampak je samo spisek pohodnikov in število pohodov, ki jih je posameznik opravil, nekaj časa po novem letu obešen zunaj pred kočo.



Trideset let je minilo, odkar so na eno od smrek na vrhu Javorča pritrdili skrinjico z zvezkom, v katerega naj bi se po zgledu nekaterih ostalih vrhov v Loškem pogorju vpisovali redni pohodniki na Javorč.

Smučarski skakalni klub Norica Žiri piše pravljico

Pravljica o reprezentančnih ženskih smučarskih skokih se piše že vrsto let. Novo poglavje se je v rezultatski knjigi zagotovo odprlo leta 2018, ko je žensko skakalno floto kot glavni trener prevzel Zoran Zupančič. Zoran Zupančič je član SSK Norica Žiri, kjer je hkrati tudi vodja strokovnega štaba.

LEON ŠIKOVEC, FOTO: ANDRAŽ KOPAČ

Preteklo leto smo bili priča sanjskemu razpletu v skokih. Tako se spomnimo, da je Ema Klinec osvojila zlato medaljo na svetovnem prvenstvu, Nika Križnar bronasto, hkrati pa sta bili dekleti tudi srebrni na ekipni tekmi. Ob tem ne smemo mimo glavne nagrade za celotno sezono, in sicer Nika je postala zmagovalka svetovnega pokala za sezono 2020/21.

Tudi letos Nika in Ema nadaljujeta sijajne predstave. Tako moramo zagotovo poudariti dosežke na olimpijskih igrah. Nika je stala na bronasti stopnički na srednji skakalnici, ob reprezentančni kolegici in olimpijski prvakini Urši Bogataj, Ema je osvojila peto mesto. Izjemen uspeh je bil dosežen tudi na mešani ekipni tekmi, na kateri je slovenska skakalna ekipa v sestavi Nika Križnar, Timi Zajc, Urša Bogataj in Peter Prevc osvojila zlato medaljo. S tem je Slovenija osvojila zgodovinski uspeh.

Vendar pa niso samo reprezentanti na tekmovanjih najvišjega ranga tisti, ki dosegajo zavidljive rezultate. Prijetno nas je presenetil nordijski kombinatorec Erazem Stanonik, ki je v Klingenthalu osvojil prve točke celinskega pokala. Jerica Jesenko je na letošnjih OPA igrah v italijanskem Predazzu dosegla odlično šesto mesto. Hkrati je na



Smučarski skakalni klub Norica Žiri piše pravljico.

ekipni tekmi deklet v postavi Jerica Jesenko, Katarina Pirnovar in Taja Bodlaj skočila na najvišjo stopničko. Jerica je prav tako odlično nastopila na državnem prvenstvu do 18 let, kjer je osvojila tretje mesto. Hkrati v Sloveniji poteka pokalno tekmovanje Argeta, kjer naši športniki v letošnjem (koledarskem) letu dosegajo odlične rezultate, ki so dobra popotnica, da se bodo kmalu pridružili reprezentančnim kolegom: Rok Oblak je v članski konkurenci skočil na tretje mesto; med mladinci do 20 let se je pomeril Marcel Stržinar in skočil na drugo mesto; med mladinkami do 18 let je Jerica Jesenko pristala na drugem mestu; med kadeti do 14 let je Blaž Jurčič skočil na drugo mesto; med kadetinjami do 14 let je Izadora Kopač skočila na tretje mesto; med kadetinjami do 15 let je Izadora Kopač prav tako skočila na tretje mesto; enako med mlajšimi kadeti do 13 let tudi Nik Rekar.

Če smo v začetku omenili Zorana Zupančiča kot vodjo stroke v žirovskem klubu, potem nikakor ne smemo izpustiti Jerneja Kumra, glavnega trenerja kluba, ter Gašperja Klinca, Tomaža Nagliča in Luke Oblaka. Oni so tisti, ki so

prvi stik s skakalci in skakalkami. Če ne bi bilo njihovega dobrega dela, potem zagotovo ne bi imeli tako odličnih rezultatov.

Rezultati so tisti, ki pričajo, da klub dela dobro. Klub pa niso samo tekmovalci. Poudariti je treba odlično sodelovanje z Občino Žiri in s sponzorji, kjer moramo posebej omeniti podjetji Norica in Poclain Hydraulics. Vsem tem najlepša hvala. Še posebej pa velika hvala prav vsem staršem in podpornikom kluba. Brez njihove velike podpore bi klub težko napredoval s takšno močjo. Verjetno bi se težko pogovarjali o olimpijskih igrah in svetovnih prvenstvih.

Ob zaključku pa naj še povabimo v klub nove kandidate in kandidatke za žirovsko mlado letalno floto. Brez sramu nas obiščite v Nordijskem centru Poclain na Novovaški cesti ali pa nas kliknite na našem Facebook profilu SSK Norica Žiri. Vsem mladim skakalkam in skakalcem obljubljam dvakrat tedensko skakalno zabavo, ki bo otrokom preusmerila pozornost od telefonov in računalnikov ter pričarala nasmeh na usta in rdeča lička ob spoznavanju tega odličnega športa.

V klub vabimo še nove kandidate in kandidatke za žirovsko mlado letalno floto. Brez sramu nas obiščite v Nordijskem centru Poclain na Novovaški cesti ali pa nas kliknite na našem Facebook profilu SSK Norica Žiri. Vsem mladim skakalkam in skakalcem obljubljam dvakrat tedensko skakalno zabavo, ki bo otrokom preusmerila pozornost od telefonov in računalnikov.

Pot na vrh se je začela tlakovati v Žireh

Sprejem za Niko Križnar, Emo Klinec in Zorana Zupančiča

MAJA BERTONCELJ

FOTO: GORAZD KAVČIČ

V petek, 11. februarja, je bil v Nordijskem centru Poclain v Žireh manjši interni sprejem za Niko Križnar, ki je na olimpijskih igrah v Pekingu osvojila zlato ekipno in bronasto posamično medaljo, petouvrščeno Emo Klinec in trenerja Zorana Zupančiča. Vsi trije so člani SSK Norica Žiri. V Žireh se je začela tlakovati pot do takšnih uspehov.

Njim v čast so izobesili slovensko zastavo, postavili mlaj, igral je pihalni orkester. Čestitala sta jim tudi Janez Žakelj, župan Občine Žiri, in Leon Šikovec, predsednik SSK Norica Žiri. "Zelo smo veseli vseh uspehov naših skakalcev. Čestitke tudi klubu, vsem sponzorjem. Vsi skupaj, tudi sosedje tega centra, so zaslužni za to, da danes lahko pozdravimo takšne športnike. Ponosni smo na vas in vse tri imamo za svoje," je dejal Janez Žakelj, župan Občine Žiri, ki bi si



S skakalnimi junaki se je pogovarjal Leon Šikovec, predsednik SSK Norica Žiri.

želel, da bi bil sprejem lahko večji, a zaradi epidemičnih razmer to ni bilo mogoče. Dogodek je povezoval Šikovec, ki je Niki Križnar v šali predal kanape, naj z njim "podkupi" trenerja, tokrat Zorana Zupančiča, da jo bo spustil na letalnico. Slednji se je najprej dotaknil vseh uspehov: "Upam, da je bilo vse to delo, ki je bilo vloženo v ta center, sedaj vsaj malo poplačano. Dekleta smo pripeljali na vrh, višje se ne da, lahko se ti uspehi samo ponovijo. Poklon vsem. Počasčen sem, da imam za sabo tako ekipo deklet, sodelavcev znotraj reprezentance in vašo podporo. Manjka nam samo še pokal narodov." Glavni trener slovenske ženske flote, ki prihaja s Sela, je nekaj besed dodal še na temo velikanke: "Ko bo prišel čas za to, bom z veseljem, brez težav z zastavico zamahnil tekmovalkam na takem nivoju. Še prej pa mislim, da je treba v olimpijski program

dodati tekmo na veliki skakalnici tudi za dekleta in ekipno tekmo."

S petim mestom na olimpijskih igrah je bila zadovoljna tudi Ema Klinec iz Poljan, lani svetovna prvakinja. Veselila se je uspehov reprezentančnih kolegic. Na koncu je na vrsto prišla še Nika Križnar. Prihaja iz Delnic, živi pa pri fantu na Mlaki pri Kranju. Posamična tekma, na kateri je osvojila bronasto medaljo, je bila zanjo izjemno čustvena, polna solz sreče. "Pogledala sem v kamero in pomahala domačim. Vedela sem, da me spremljajo, da so se zbrali pred našo hišo v Delnicah, navijali za vse Slovenke. Bila sem zelo vesela, ko mi je sestra poslala posnetek, kako bučno je bilo navijanje ob mojem zadnjem skoku. Pri tekle so mi solze. Že v izjavi tam sem povedala, da domače zelo pogrešam. Družina je zelo pomembna. Staršema sem hvaležna za vse vožnje na treninge. Hvala tudi štirim bratom in sestri. Neizmerno sem hvaležna, da prihajam iz velike družine in da se tako močno podpiramo." Starša in bratec Nace, ki prav tako skače v Žireh, so bili zraven tudi tokrat. Skakalnim junakom je prišlo čestitat tudi nekaj mladih članov kluba. Nika jim je namenila naslednje besede: "Uresničite si sanje, ne obupajte, ne glede na to, ali v športu, šoli ali kje drugje. Trenutno se še ne zavedate, kaj boste dosegli čez nekaj let. Verjemite, da vam bo vse velikega pomena in lahko boste zelo zadovoljni. Vztrajajte."

Niko, Emo in Zorana so po sprejemu v Žireh čakale že nove obveznosti. Odšli so na Brdo pri Kranju na podelitev Bloudkovih priznanj. Ženska skakalna ekipa v postavi Ema Klinec, Nika Križnar, Špela Rogelj in Urša Bogataj je prejela Bloudkovo nagrado za srebrno medaljo na svetovnem prvenstvu v Oberstdorfu.



Niki Križnar je čestital tudi trener Jernej Kumer. Znana je zgodba, da jo je "za sendvič" pustil skočiti na večji skakalnici, takrat 60-metrski. Prepričan je bil o njenih sposobnostih. Nika je pred kratkim na tekmi v Willingenu s 151 metri postavila uradni ženski svetovni rekord.

Žirovske klekljarice se ne damo

V Klekljarskem društvu Cvetke smo bili tudi v razmerah, ki jih je narekovala bolezen covid-19, zelo dejavni.

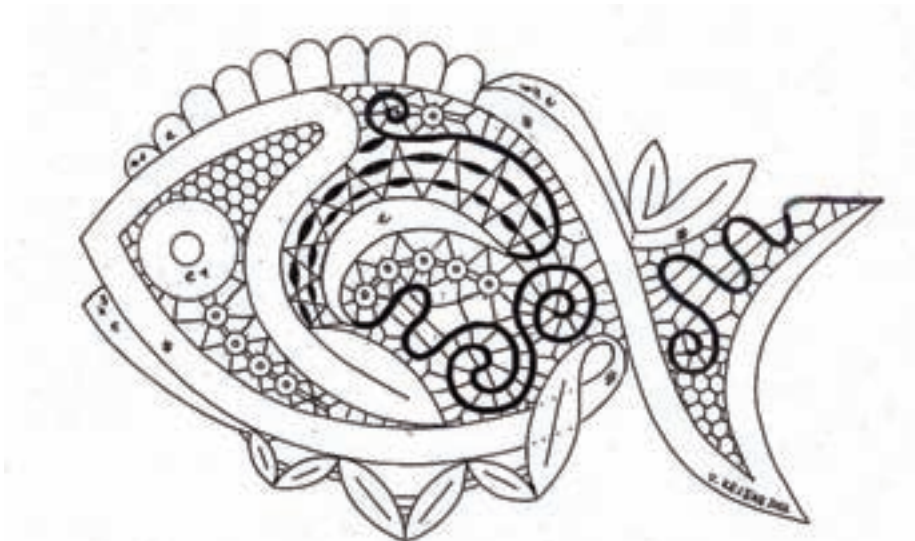
MOJCA ALBREHT, FOTO: TANJA MLINAR

V preteklih dveh letih je veliko družbenega življenja zaradi znanih razmer zastalo. Ni bilo priložnosti za druženja, kot smo ga bili vajeni. Žirovske klekljarice, združene v društvu Cvetke, pa smo bile kljub vsemu v tem času zelo dejavne.

Medtem ko smo v letu 2020 pripravile le virtualno razstavo, smo lani vsled omiljenim ukrepom lahko razstavo pokazale tudi javno. Sicer ni bilo tako množičnega obiska, kot smo ga bili vajeni prej, smo pa bile vesele vsakega obiskovalca. Galerija DPD Svoboda tako ni samevala. Izreden odziv smo doživele na razpisan natečaj Cvetka za Marico, saj smo prejele več kot sto unikatno izdelanih cvetk. Najlepše smo tudi nagradili, vse sodelujoče pa so prejele tudi lepo priznanje. Izredno občudovani so bili tudi veliki prti, celi sklekljani, od katerih je bil še posebne pozornosti deležen prt, ki ga je sklekljal naš član Jože Stanonik. Nekaj teh prtov že od septembra krasi poročno dvorano na Visokem.

V tem obdobju pa se pripravljamo na 16. Slovenske klekljarske dneve in srčno upamo, da nam bo uspelo v Žiri privabiti čim večje število obiskovalcev. Za letošnjo temo smo izbrali uporabno čipko – modne dodatke, ki vedno pobožajo žensko dušo. S čipko bomo nadgradili tudi modno obutev. Za natečaj, na katerem lahko sodelujejo klekljarice iz vse Slovenije, pa smo izbrale zanimiv vzorec ribe, ki ga je prav za to priložnost narisala znana risarka Vida Kejžar iz Škofje Loke. Leto 2022 so namreč Združeni narodi razglasili za leto ribištva in ribogojstva, kar je povezano tudi s skrbjo za čisto vodo. Tema se nam je zdelo zanimiva in aktualna. Za prijavo na natečaj še ni prepozno, in če koga zanima, nas lahko pokliče za vzorček. Odziv je tudi zelo dober, saj smo v prvih dneh februarja poslali že 45 vzorčkov po celi Sloveniji.

Cvetkarijada, ki smo jo vsako leto organizirale zadnjo soboto v januarju, je žal tudi letos odpadla, veseli pa nas, da smo se lahko srečevale vsak ponedeljek, seveda pod določenimi pogoji. Izvedle



Za natečaj smo letos izbrali zanimiv vzorec ribe, ki ga je prav za to priložnost narisala znana risarka Vida Kejžar iz Škofje Loke.



Nekaj izdelkov, ki so nastali za razstavo.

smo tudi začetni in nadaljevalni tečaj, ki sta ga vodili Branka Grošelj in Karmen Reven. Upamo, da se bodo razmere glede epidemije toliko izboljšale, da bomo lahko šle tudi na kakšno razstavo v druge kraje, saj nam druženje veliko pomeni. Ljubitelji klekljane čipke imamo to prednost, da lahko delamo sami doma, lepo je pa tudi osebno srečati podobno misleče in obenem videti tudi druge lepe kraje.

Veselimo se vašega obiska in nasvidenja na 16. klekljarskih dnevih konec aprila in začetek maja v Žireh. Glavna razstava bo v galeriji DPD Svoboda, spremljajoče pa v kapeli Male Cvetke, kjer bodo trebanjske Žnurce pripravile razstavo Baragovo življenje vpeto v čipko, za katero smo tudi me sodelovale z večjim številom izdelkov, in seveda v prostorih Občine Žiri, kjer bodo svoje čipke predstavili Andra Jereb in učenci Čipkarske šole Žiri.

Aktivno proti invazivkam

V letu 2020 smo na območju Upravne enote Škofja Loka skupaj s partnerji izvajali projekt Aktivno proti invazivkam.

GERMANA PIVK, KGZS ZAVOD KR

O invazivnih rastlinskih vrstah je bilo veliko govora, po občinah so potekale tudi delavnice za posamezne interesne skupine. Poleg invazivnih rastlinskih vrst pa poznamo tudi invazivne živalske vrste.

TIGRASTI KOMAR – AEDES ALBOPICTUS

V Evropi je poznanih 120 vrst komarjev. Entomologinja Danica Turk je v Sloveniji popisala trideset vrst komarjev. Od petih invazivnih vrst, ki se širijo po Evropi, sta bili pri nas potrjeni dve, tigrasti in japonski komar. Za tigrastega komarja je značilen poseben vzorec obarvanosti. Najdemo ga v JZ Sloveniji, Ljubljani in okolici. Gotovo ni več daleč od nas. V Evropi se je prvič pojavil v letu 1997, zanesli so ga z ladijskim transportom starih gum v Albanijo. Tigrasti komarji

so prenašalci virusnih okužb denga, ruмена mrzlica, čikunguja in prenašalci parazitov pasja srčna glista, ki povzročajo bolezni pri živalih. Zanje je značilna velika prilagodljivost, saj jih najdemo od tropov do arktičnega kroga. Zelo jim ustrezajo visoke temperature in velika zračna vlažnost. Zaradi velike dnevne aktivnosti so nadloga, hkrati pa veliko tveganje za prenos nalezljivih bolezni.

Za razmnoževanje tigrastega komarja je značilna popolna preobrazba: jajčeca, ličinke, bube, odrasla žival. Samica odlaga jajčeca na stoječo vodno gladino, ličinke se izležejo po 12 urah, po četrti levitvi se zabubijo in iz bube se izvali odrasla žival.

Kako zatiramo tigrastega komarja? Predvsem z odgovornim ravnanjem. Okolico hiš in gospodarskih poslopij imejmo pospravljeno, brez starih posod, zalivalk, plastenk, ponjav, platen za pokrivanje, kjer se nabira stoječa voda. Redno čisti-

mo žlebove, sode, rezervoarje, skrbimo za vzdrževanje vodnjakov in ribnikov. Pred komarji se ljudje tudi sicer branimo z repelenti – odvrčali, kot so rastlinski izvlečki melise, limonine trave, roženkavta, šetraj, žajblja, timijana, mete, bazilike, kopra, kisa ... Komarjev naravni sovražnik pa je kačji pastir.

HITREJE SE ŠIRIJO TUDI ŽE POZNANI ŠKODLJIVCI

Zaradi vpliva klimatskih sprememb se v zadnjih letih hitreje širijo škodljivci, ki jih zelo dobro poznamo, saj so v našem okolju prisotni nekateri tudi stoletja: koloradski hrošč, jabolčni zavijač, smrekov podlubnik. Zaradi milejših zim in razmeroma visokih temperatur svoj razmnoževalni krog začnejo prej in imajo tako eno ali celo več generacij več kot pred desetletji. Od tod večje populacije, posledično pa večja gospodarska škoda v kmetijstvu in gozdarstvu.

28
let tradicije

28
let tradicije

POGREBNE STORITVE

hipnos d.o.o.

tel.: 051 / 620 699

24-URNA DEŽURNA SLUŽBA

ZA CELOTNO OBČINO ŽIRI

www.hipnos.si

hipnos@hipnos.si

Naproti starosti prijaznim skupnostim

Staranje svetovnega prebivalstva je eden izmed večjih izzivov, s katerimi se bo moral svet soočiti v prihodnosti, in nanj se je treba odzvati z razvojem novih pristopov in politično zavezanostjo.

LEJA ŽAKELJ

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) je zato na svetovnem kongresu leta 2005 naslovila te demografske izzive in tam se je izoblikovalo spoznanje, da je najučinkovitejši način za njihovo reševanje lokalni pristop: da si lokalna skupnost postavi za prioriteto razvoj, ki bo primeren za življenje starejših ljudi in za sožitje vseh generacij. Razvil se je koncept trajnostnega, starosti prijaznega okolja, ki temelji na razvoju tako družbenega kot fizičnega okolja ter spodbujanju aktivnega, zdravega staranja in sodelovanja starejših v družbi. Projekt TAAFE uporablja ta koncept za oblikovanje participativnega okvirja – modela TAAFE, za razvoj starostno prijaznega okolja in izboljšanja storitev v alpskem prostoru. Poleg Občine Žiri in Inštituta Antona Trstenjaka v projektu sodeluje več partnerskih organizacij in občin iz Italije, Francije, Nemčije in Avstrije. Sofinanciran je s strani Evropske unije, preko programa Alpine Space. Glavna koraka za zagotavljanje participativnega modela sta vzpostavitev TAAFE trojke in lokalne akcijske skupine. Trojka je osnovna delovna skupina in predstavlja motor modela TAAFE. Sestavljajo jo en ali več starejših ljudi, metodik in predstavnik občinske uprave. Starejša oseba predstavlja glas starejših in zagotavlja, da so njihovi interesi predstavljeni. Ker izhaja iz lokalnega okolja, se spozna in razume lokalno dogajanje, zato lahko iz prve roke informira o potrebah in željah starejših ljudi. V žirovski trojki glas starejših predstavljata Marija Kokalj in Bernarda Lukančič.



Obe sta zelo aktivni na različnih področjih. Marija je predsednica lokalnega Rdečega križa, Bernarda pa upokojena patronažna sestra z veliko izkušenj pri delu s starejšimi. Obe sta tudi aktivni prostovoljki. Metodik je predstavnik stroke in ima znanje s področja razvoja starosti prijaznih mest, s katerim pomaga pri načrtovanju in izvajanju ciljev. Predstavnik v trojki sta Marta Grčar in Alen Sajtl z Inštituta Antona Trstenjaka, kjer se ukvarjata z razvojem starosti prijaznih skupnosti in sodeluje ta pri projektih za kakovostno staranje. Predstavnik občinske uprave je most med starejšimi in lokalnimi oblastmi. Ta oseba omogoča dialog med starejšimi, občino in širšo lokalno skupnostjo. Nanj občani lahko naslovijo zahteve, predloge in želje; obenem mora upoštevati stališča občine – pravila, procedure, prioritete in naloge. Posreduje predloge in pobude članov lokalne skupnosti občinski upravi, prav tako pa ob delu s skupnostjo predstavlja stališča občine. Predstavnici v žirovski trojki sta Nataša Kopač (prej Blaž Karlin), ki je strokovna delavka za vodenje projektov na Občini Žiri, in Leja Žakelj.

Lokalna akcijska skupina je raziskovalno-svetovalna delovna skupina, ki sodeluje pri zbiranju informacij, kaj je v skupnosti starosti prijazno in kaj ne. V skupini se določijo cilji in posebne prednostne naloge, sodeluje tudi pri načrtovanju in izvajanju ukrepov za doseganje ciljev. Njena naloga je tudi nadzorovanje in ocenjevanje, ali so bili zadani cilji doseženi. V žirovski akcijski skupini za starosti prijazno občino sodelujejo predstavniki različnih žirovskih društev, ki so aktivni na področju dela s

starostniki ali pa se starejši vključujejo v njihove programe; člani so tudi predstavniki občine, stroke s strani Inštituta Antona Trstenjaka, predstavniki žirovske osnovne šole in vrtca, župnije, patronažne službe in drugi posamezniki, ki jih ta tematika zanima oziroma se na tem področju udeležujejo.

V sklopu lokalne akcijske skupine in trojke se naredi pregled stanja v Žireh na področju kakovostnega življenja v starosti. Na ta način se opredeli, kaj je v skupnosti dobrega in kaj bi bilo treba še storiti za razvoj občine v smeri zagotavljanja potreb starejših. Ugotovljeno je bilo, da je povpraševanje po dolgotrajni oskrbi večje, kot so zmogljivosti, in da je skrb za ostarele svojeve večinoma na plečih družinskih članov – največ oskrbovanja pa opravijo ženske. Prav ta dva dejavnika sta bila ključna pri opredeljevanju naših prioritet.

Ker je ta čas v Žireh v izgradnji dom starostnikov, je prva prednostna naloga njegova dobra vpetost v lokalno skupnost. Dolgoročni cilj je zagotoviti, da bo dom predstavljal center integrirane oskrbe za kraj. Na krajši rok pa bi radi dosegli, da dom živi s skupnostjo in da se v življenje doma lahko vključujejo različne skupine – od prostovoljskih do medgeneracijskih, kar bi lahko spodbujalo solidarnost in sprejemanje starosti v družbi. Ob gradnji doma se kaže priložnost, da poleg zgradbe zagotovimo tudi kakovostno oskrbo tako starejših ljudi, ki bodo v domu, kot tudi razvoj širše oskrbe, ki bi zagotavljala podporo ljudem, ki bi starost radi preživeli doma. Za doseganje tega cilja je potrebno dobro sodelovanje med več deležniki – stroko, skupnostjo, občinsko upravo

in predstavniki SeneCure, investitorji doma. V ta namen sta potekala dva sestanka lokalne akcijske skupine z direktorico SeneCure Sando Gavranovič, kjer so predstavniki skupnosti lahko predstavili, kaj lahko nudijo domu starostnikov in kaj od doma pričakujejo. V februarju načrtujemo sestanek lokalne akcijske skupine, ki bo potekal v Domu SeneCura Žiri z direktorico doma Marijo Tavželj in socialno delavko in strokovno vodjo v domu.

Druga prednostna naloga v sklopu projekta je zagotoviti podporo in pomoč neformalnim oskrbovalcem. V Sloveniji vsak deseti posameznik skrbi za onemogle, bolne ali invalidne svojce, njihovo delo predstavlja osemdeset odstotkov oskrbe. Številni družinski oskrbovalci se pred tako nalogo znajdejo nepripravljeni in ne vedo, kam se lahko obrnejo po pomoč. Organizacija tečajev, usposabljanj in točke, kamor bi se lahko obrnili po informacije in pomoč, bi olajšale oskrbo svojcev v domačem okolju. Prav tako lahko začasne namestitve v domu in organizirano dnevno varstvo razbremenijo primarne skrbnike, kadar ti zaradi različnih razlogov ne morejo poskrbeti za svojca. Pred časom je v Žireh že potekal tečaj za družinske oskrbovalce in bil je dobro obiskan in sprejet. V prejšnjem letu smo želeli tečaj ponoviti, vendar nam jo je zagodla zdravstvena kriza in je bil tečaj prestavljen na splet; kljub temu se ga je udeležilo nekaj Žirovk. Trenutno zbiramo prijave na tečaj za družinske oskrbovalce, ki se bo v Žireh začel izvajati marca. Ob tej priložnosti lepo vabimo vse, ki oskrbujete svoje družinske člane ali pa se vam to lahko pripeti v prihodnosti, da se udeležite tečaja in si pridobite znanje, ki vam bo olajšalo oskrbo. Tečaj se izvaja v sklopu projekta TAAFE in je za udeležence brezplačen.

Tretja prednostna naloga je zagotoviti trajnost in kakovost prostovoljskega dela s starejšimi. Prostovoljstvo za starejše ljudi je v Žireh že kar dobro razvito – v sklopu programa Starejši za starejše, ki ga izvaja Društvo upokojencev in skupin za samopomoč, ki delujejo pod okriljem Rdečega križa, se v skupine vključuje precej posameznikov in posameznic. Prav tako je treba pohvaliti projekt Prostofer, kjer za zagotavljanje brezplačnih prevozov za starejše poskrbi več kot deset prostovoljnih voznikov. Tudi druga društva, ki večinoma delujejo na prostovoljni bazi, na različne načine poskrbijo za starejšim primerne aktivnosti. V sklopu projekta TAAFE je potekalo usposabljanje prostovoljcev za kakovostno staranje in medgeneracijsko sodelovanje, ki je v Žireh naletelo na zelo dober odziv. Prav tako so bila ta usposabljanja zaradi epidemije covid-19 začasno ustavljena, s poudarkom na prostovoljnem delu v domu starostnikov jih bomo nadaljevali letos. Z dobro organiziranim prostovoljstvom se lahko krepijo občutki pripadnosti in solidarnosti v skupnosti. Poleg tega, da se s pomočjo prostovoljstva zagotovi pomoč tistim, ki jo potrebujejo, lahko prostovoljstvo omogoča osebni razvoj in kakovostno staranje osebam, ki se za prostovoljstvo odločijo.

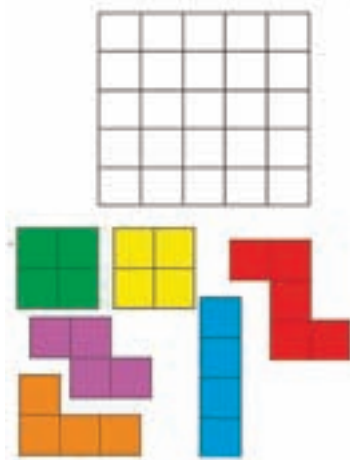
Občina Žiri se je pri vključitvi v projekt TAAFE odločila spoprijeti s problemom staranja prebivalstva, ki bo prav tako kot drugod vplivalo tudi na naše življenje. Razvoj družbenega in tudi fizičnega okolja, ki bo prijazno za starostnike, bo hkrati prijazno tudi do vseh drugih družbenih skupin v naši občini – otrok, družin, invalidov ipd. Čeprav je pred nami še dolga pot, smo naredili pomembne prve korake pri naslavljanju vprašanj skrbi za starostnike v naši občini. Ob taki podpori občinske uprave, društev in posameznikov mislim, da smo na dobri poti.

Možganska aerobika

► Katera moška in ženska imena najdete, če uporabite spodnje črke? (npr.: Boris) Vsako črko lahko uporabite v imenu le toliko krat, kolikor jih je podanih (npr. A – 2x, B – 1x, D – 0x)

M B A O I R A K S N E

► Pravilno vstavite spodnje like v mrežo z okenci 5x5 tako da zapolnite vsa okenca.



ŠALA MESECA: LOV

Kralj gre z lovcom na lov. Končno dobi na muho zajca, name-ri...in zgreši.

»No« vpraša kralj lovca, »sem zadel?«

Lovec v zadregi kako bi povedal: »ne gospod, pomilostili ste ga.«

Vabimo vas na tečaj

DRUŽINSKA OSKRBA STAREJŠEGA SVOJCA

Na Inštitutu Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje se z družinskimi oskrbovalci in njihovim plemenitim delom ter stiskami srečujemo že vrsto let, po vseh koncih Slovenije in v tujini. Zato smo razvili tečaj za družinske in druge neformalne oskrbovalce®, na katerem **skupaj s krajevnimi strokovnjaki nudimo INFORMACIJE in VEŠČINE, ki jih družinski oskrbovalci po navadi najbolj potrebujejo pri oskrbi starejšega družinskega člana.**

S tečajem bomo v Žireh začeli v sredo, 2. marca 2022, ob 17. uri v novem Domu starejših občanov SeneCura Žiri.

Na tečaj se je treba obvezno prijaviti:

- na elektronski naslov: natasa.kopac@ziri.si,
- s pomočjo patronažne službe,
- na telefonsko številko **04 50 50 709**.

Več o poteku tečaja si lahko preberete na spletni strani Občine Žiri. V primeru majhnega števila prijav bo tečaj potekal virtualno. Prijave se sprejemajo do zapolnitve prostih mest. Vabljeni!

Kaj mi pripada v jeseni življenja

Podjetje Blaginja iz Ljubljane, ki se ukvarja predvsem z distribucijo, prodajo in izposajo medicinskih pripomočkov, je izdalo tudi priročnik z naslovom Kaj mi pripada v jeseni življenja.

MAJDA TREVEN,

VODJA KRAJEVNE KNJIŽNICE ŽIRI

Avtor priročnika je Gašper Novak, priročnik pa je namenjen vsem, ki so v tretjem življenjskem obdobju ali imajo svojca v njem.

Vsi starejši ne poznajo vseh svojih pravic, ki bi jim olajšale in polepsšale življenje v tretjem življenjskem obdobju, ter možnosti za njihovo pridobitev. Ta knjiga omogoča hitro iskanje informacij, konkretne odgovore, na koga se obrniti v določeni situaciji in kako najhitreje in najlažje rešite svoje težave. Na več kot 160 straneh so na razumljiv, preprost način opisane pravice in rešitve za situacije, s katerimi se osebe v tretjem življenjskem obdobju najpogosteje spopadajo.

V priročniku boste dobili mnoge odgovore na vprašanja, ki jih doslej še niste

razrešili. Ste se kdaj vprašali, kateri medicinski pripomočki vam v določenih situacijah pripadajo, kako je s pridobitvijo in prejemanjem varstvenega dodatka, ali vam mogoče pripada zdraviliško zdravljenje? Tu so navedeni tudi primeri z odgovori o dodatku za pomoč in postrežbo, kako pridobiti pravico do nege na domu ter na splošno, katere oblike pomoči na domu obstajajo in kje jih lahko dobite. Na primeru je opisano, kako lahko pridobite pravico do prilagojene osebne asistencije ter kaj to pomeni za vas in za vaše bližnje.

Vse to in še mnogo drugih informacij glede zdravstvenega, pravnega in socialnega področja vas čaka v predstavljenem priročniku. Zaradi velikega zanimanja se pripravlja nov ponatis knjige, takrat pa bo priročnik na voljo tudi v Krajevni knjižnici Žiri.



Priporočila za branje

V Krajevni knjižnici Žiri smo tudi tokrat za vas pripravili nekaj namigov in priporočil, katero knjigo vzeti v roke.

MAJDA TREVEN

Ob pregledu najnovejše vpisane literature v našo bazo knjižničnega gradiva mi je močan vtis pustila knjiga oziroma strip Tisje Kljaković Braić z naslovom Unadva. Izšel je pri založbi Mladinska knjiga. Že na prvi pogled knjiga daje vtis, da je nekaj posebnega. Avtorica je po izobrazbi slikarka in ilustratorica. Knjiga je polna risb, karikatur in kratkih dialogov, ki risbe univerzalno dopolnijo. Celotna knjiga predstavlja enkratno, pa vendar vsakdanjo zgodbo o odnosu dveh bitij iz vsakdanjega življenja z vsemi njunimi navadami in posebnostmi. Unadva sta hkrati smešna in ganljiva, vendar hudo resnična, saj je marsikatera situacija glavnih junakov lahko naše ogledalo.

Lahko pa si za branje izberete najnovejši roman z naslovom Dva bregova, ena reka, katerega avtor je Mike Gayle. Tujca živita svetove daleč narazen. Tujca, ki na prvi pogled nimata nič skupnega – a ni bilo vedno tako.

Kerry Hayes je mama samohranilka in živi v revnem naselju na jugu Londona. Sina in sebe preživlja z delom čistilke v hišah, ki si jih sama nikoli ne bi mogla privoščiti. Noah Martineau je uspešen odvetnik in s svojo družino živi v mondenem

naselju. Noah je bil kot otrok posvojen. Njegov cilj je, da ga življenje iz preteklosti ne bo oviralo in da bo njegov pogled vedno usmerjen v prihodnost. Tudi Kerry je imela hudo otroštvo. Kot otrok je bila oddana v rejo. Ne glede na ves trud jo preteklost še vedno preganja. Odkar je zapustila sirotišnico, neprenehoma išče svojega brata, od katerega so jo kot otroka ločili. Vendar njeno iskanje sproži niz dogodkov, ki bodo v prihodnosti močno vplivali tako nanjo kot na njenega brata. Ga bo našla? Bo njena ljubezen do brata dovolj močna, da bo podrla vse prepreke in ne bo obupala? Bo on dovolj močan, da jo sprejme?

Nov roman avtorice Alene Mornštajnovne Tiha leta je intimna družinska drama. Skozi dva glasova, očetovega in hčerinega, se pred nami prepletata sedanjost in preteklost. Svatopluk je bil v preteklosti goreč komunist, ki pomaga graditi socializem nove države. Neizmerno ljubi ženo in hčerko. Hčerka Bogdana je vase zaprto dekle, ki v sedanjosti z vedno zamišljenim in mrkim očetom ne more vzpostaviti odnosa. Mama ji je umrla, ko je bila še majhna. Materino ljubezen ji nadomešča prijazna in ljubeča Běla, s katero se je oče kasneje poročil. Ko Bogdano umirajoča babica pokliče z imenom Blanka, se zave, da je v preteklosti njene družine prišlo do nepredvidljivega dogodka, ki je spremenil življenja vseh vpletenih.

Zemljevid Žirov že na razpolago

V eni izmed prejšnjih novic smo že napovedali nov zemljevid Žirov. Zdaj je končno tu!

MAJDA TREVEN, PREDSEDNICA TD ŽIRI

Že kar nekaj let smo si na Turističnem društvu Žiri prizadevali, da bi izdali zemljevid oziroma karto Žirov. Samega promocijskega materiala za predstavitev Žirov z okolico, naših kulturnih, zgodovinskih znamenitosti ter pohodnih in kolesarskih poti nam namreč že hudo primanjkuje. Tako smo se povezali z Občino Žiri in skupaj izpeljali projekt. K sodelovanju smo povabili tudi Planinsko društvo Žiri. Pod drobnogled in pravičen vris so vzeli pohodne poti in planinske transverzale, ki potekajo čez območje Žirov. Pri vrisu Slovenske transverzale je sodeloval tudi Jakob J. Kenda. V obliki zloženke sta tako karta občine Žiri z bližnjo okolico in karta centra Žirov, kjer so predvsem označeni občinski, kulturni in turistični objekti. Poleg pohodnih in planinskih poti so na karti označene naravne in kul-

travne omenjenih oznak na zemljevidu je tudi krajša predstavitev Žirov. Tekst je preveden tudi v angleščino in seveda dopolnjen s fotografijami, ki so jih za nas posneli lokalni fotografi. Sama predstavitev zajema omembo tradicionalnih dogodkov v Žireh, predstavljenih je nekaj naravnih in kulturnih znamenitosti. Opisane so možnosti športa in rekreacije v Žireh ter kulinarčne tradicionalne posebnosti našega kraja. Posebej je predstavljena tudi naša tradicionalna prireditev Žirovski kolesarski krog. Tu so podrobneje opisane vse variante kolesarskega kroga, ki smo jih do lani organizirano lahko odpeljali tretjo soboto v mesecu juniju. Z lanskim, dvajsetim Žirovskim kolesarskim krogom smo pripravili kartončke, ki jih lahko dobite v naši Turistično-informativni točki v centru Žirov. Vanje na progi zbiramo žige, z žigi pa potem v Turistično-informativni točki pre-

V obliki zloženke sta tako karta občine Žiri z bližnjo okolico in karta centra Žirov, kjer so predvsem označeni občinski, kulturni in turistični objekti. Poleg pohodnih in planinskih poti so na zemljevidu označene naravne in kulturne znamenitosti, razgledne točke, vse variante Žirovskega kolesarskega kroga, možnosti prenočišč ter najpomembnejše informacije in kontakti. Na zemljevidu je tudi krajša predstavitev Žirov. Tekst je preveden tudi v angleščino in dopolnjen s fotografijami lokalnih fotografov.

turne znamenitosti, razgledne točke, vse variante Žirovskega kolesarskega kroga, možnosti prenočišč ter najpomembnejše informacije in kontakti.

vzamemo zaslužene nagrade. Tako lahko katerokoli varianto Žirovskega kolesarskega kroga odpeljemo vsak dan v letu.



Naslovnica novega turističnega zemljevida Žirov

V upanju, da bo situacija glede prostega gibanja in obiskovanja zanimivih krajev kmalu sproščena, vas vabim, da nas vsako prvo in tretjo soboto v mesecu obiščete v naši Turistično-informativni točki, kjer bo zemljevid tudi na voljo. Seveda pa ga boste lahko dobili tudi v planinski koči Planinskega društva Žiri, na občini in v krajevni knjižnici.

POGREBNIK

z vami že 30 let

NOVO

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

www.pogrebnik.si

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gorenjskem

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE ŽIRI

Lani uresničila kar dva projekta

Projektu Slovenija kvačka, v okviru katerega je lani 211 slovenskih kvačkaric in en kvačkar izdelalo grbe vseh 212 slovenskih občin, se je pridružila tudi Ivica Novak iz Žirov, ki pa zaradi tega ni opustila niti projekta, ki se mu posveča zadnja leta – kvačkanja hobotnic za nedonošenčke.

MATEJA RANT, FOTO: OSEBNI ARHIV

Ivica Novak se je konec leta 2018 navdušila za projekt Hobotnica – ustvarjanje kvačkanih hobotnic za nedonošenčke, ki se je začel na Danskem leta 2013 in se v zadnjih letih razširil tudi pri nas. Lani jih je izdelala kar 380, ob tem pa je v sklopu projekta Slovenija kvačka nakvačkala še grb Občine Trbovlje. Na ta način so se na pobudo Guinnessove rekorderke v kvačkanju, Korošice Jadranke Smiljić, odločili zaznamovati tridesetletnico samostojne Slovenije in se s kvačkarskim podvigom vpisati v Guinnessovo knjigo rekordov. Akcija je potekala pod častnim pokroviteljstvom predsednika države Boruta Pahorja.

Na sodelovanje v projektu Slovenija kvačka je pristala pod pogojem, da nakvačka grb Trbovelj, čeprav že 34 let živi v Žireh, je pojasnila Ivica Novak. "A Trbovlje so moj rojstni kraj, moj dedek pa je bil tam celo župan." Tako je lani nastal 150 krat 130 centimetrov velik kvačkan grb po barvni predlogi, ki so jo prejeli vsi sodelujoči v projektu – shemo, pretvorjeno v kvadratke, navodila in slovensko prejo, izdelano v Majšperku. "Ker se je izkazalo, da 212 grbov ne



Ob predaji hobotnic za nedonošenčke



V sklopu projekta Slovenija kvačka je izdelala grb Občine Trbovlje.

bo zadoščalo za Guinnessov rekord, je pobudnica razširila projekt na 1001 kvačkan izdelek in nas povabila k nadaljnjemu kvačkanju." Ivica Novak se je lotila kvačkanja emotikonov oziroma smeškov.

Zdaj pa se spet v polni meri posveča svoji prvi nalogi, ki ima vedno prednost: kvačkanju hobotnic. Projekt Hobotnica je leta 2017 iz Danske v Slovenijo pripeljala Tjaša Bevc. V okviru projekta ženske iz različnih krajev po Sloveniji kvačkajo hobotnice, prve prijateljce prezgodaj rojenih otrok v inkubatorju.

V projektu Slovenija kvačka je nastal tudi kvačkan žirovski grb, ki ga je izdelala Monika Gasser iz Sorice.

Lovke namreč nedonošenčke spominjajo na popkovino in tako ne vlečejo cevki, ki jih imajo vstavljene v nosu ali ustih za hranjenje ali kot pomoč pri dihanju. Ivica Novak je za projekt prvič slišala leta 2018 in se mu odločila tudi sama pridružiti. Takrat je nastalo prvih 13 hobotnic, idejo o kvačkanih hobotnicah pa se je odločila predstaviti tudi na tečaju kvačkanja, ki ga je v Muzeju Žiri pripravila Ljudska univerza Škofja Loka. "Sprva se tečaja sicer nisem nameravala udeležiti, ker znam kvačkati, a sem se kasneje premislila, saj sem upala, da bom izvedela kaj novega." Tako je na tečaju poskušala za kvačkanje hobotnic navdušiti tudi druge udeležence, a ker odziv ni bil tak, kot je pričakovala, se je odločila nadaljevati sama.



Za Guinnessov rekord je kvačkala tudi smeške.

Izkazalo se je, da izdelava hobotnic predstavlja tudi precejšen finančni zalogaj, zato se je znašla tako, da je na samostojni razstavi gobelinov, ki jo je pripravila v galeriji DPD Svoboda v Žireh, zbirala prostovoljne prispevke. "Nabralo se je dovolj, da sem imela za vse leto za material za hobotnice," je razložila. V Odeji Škofja Loka pa se je dogovorila, da so ji brezplačno zagotovili polnilo za hobotnice. "Napolnili so tako veliko vrečo, da sem jo komaj stlačila v prtljažnik avtomobila," se posmeje. Leta 2019 je tako nastalo 214 hobotnic, še bolj ambiciozen cilj



Ivica Novak je lani nakvačkala kar 380 hobotnic.

pa si je zadala v letu 2020. "Ker je bilo prestopno leto, sem se odločila, da jih nakvačkam 366, za vsak dan v letu eno. Delala sem vse dneve, k čemur je pripomogla tudi korona, zaradi česar tako ali tako nisem mogla nikamor." S kvačkanjem hobotnic je nadaljevala tudi lani, čeprav se je morala ob tem spopasti še z boleznijo. Ugotovili so namreč, da ima raka grla, kar je s seboj prineslo kemoterapije in obsevanja. Kljub temu je lani oddala kar 380 hobotnic za male junake v inkubatorjih.



Prodaja in dostava:

🚰 EKSTRA LAHKO
KURILNO OLJE

🚰 PLINSKO OLJE

080 23 88



www.petroplus.si
info@petroplus.si

Jezikovni tečaji



- 14 tujih jezikov
- stopnje od A1 do B2
- individualno ali v skupini
- za odrasle in upokoјence
- brezplačno prvo srečanje



Pričnemo od 21. februarja dalje.



04 51 50 590
www.mekon-loka.si



Mali oglasi v časopisu Gorenjski glas

Kaj prodajate, kupujete, podarjate, oddajate? Ali pa morda zaposlujete ali nudite storitev? Tudi če bi radi spoznali sorodno dušo lahko to objavite kot mali oglas v Zasebnih stikih. **Objavite mali oglas v Gorenjskem glasu in počakajte na odziv, saj je to ena najbolj branih rubrik v našem časopisu. Za naročnike je mali oglas dvakrat mesečno brezplačen!**

Za oddajo malega oglasa pokličite 04/201 42 47 vsak delavnik od 8. do 15. ure ali pišite na malioglas@g-glas.si. Cene malih oglasov so ugodne.

Gorenjski glas izhaja vsak torek in petek.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Zimska akcija Osvežite dom z Gorenjskim glasom

14 dni brezplačnega časopisa

Gorenjski glas je izredno priljubljen časopis, ki izhaja vsak torek in petek. Naročniki komaj čakajo, da ga dobijo v nabiralnik in izvedo, kaj je novega v njihovem domačem kraju in v naši regiji. Teh novic ni mogoče najti nikjer drugje!

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Želimo si, da bi se bralci na lastne oči prepričali, da je Gorenjski glas odličen časopis, in postali njegovi naročniki. Poleg brezplačne dostave naročnina prinaša tudi številne popuste in darilo. Če želite Gorenjski glas bolje spoznati, se lahko odločite za dvotedensko brezplačno prejemanje časopisa brez vseh obveznosti. Pišite na narocnine@g-glas.si ali pokličite na tel. št. 051 682 217 in pustite podatke za dostavo. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in vam predstavili prednosti za naročnike.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik.



Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.



Vas zanima, kako se vnuki učijo pomembnih vrednot in življenjskih modrosti, ki jim pomagajo, da v času odrasčanja bolje razumejo sebe in druge? Vzemite v roke Kuhinjske prismođarije, v njej boste našli namige, ki jih je vredno posnemati ter tudi kuharske recepte!

Redna cena knjige je 20 €, če jo naročite na Gorenjskem glasu je cena le

17
EUR

* poštšina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštšina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas



LESKO
ALU FLAT

LESKO
okna - vrata Žiri

LESENA IN ALU/LAS OKNA | VHODNA VRATA ZA HIŠE

LESKO Žiri d.o.o., Pot v Skale 10, 4226 Žiri
04 510 50 50 | www.lesko.si | info@lesko.si

**NOVI
RENAULT
MEGANE CONQUEST
E-TECH HIBRID**
hibriden po naravi



že za
219 €/mesec*
5 let podaljšanega jamstva*

*Mesečni obrok velja za model Renault MEGANE CONQUEST Zen 145 E-Tech in začetna cena 25.790 €, ki že vsebuje redni popust v višini 700 € ter dodatni popust v višini 200 €, ki velja ob nakupu z Renault Fleksi financiranjem. Ob nakupu avtomobila preko Renault Financial Services kupec prejme obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 150 € v l. letu in bon v vrednosti 50 € v 2. letu, podaljšan jamstvo (5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej) in vzdrževanje za motor (4 leta ali 80.000 km, karkoli se zgodi prej) po polovični ceni. Ob nakupu vozila, ne glede na obliko financiranja, kupec prejme brezplačno podaljšano jamstvo (5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej). Navedena maloprodajna cena (MPC) je neobvezujoča priporočena cena in vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Velja preko Renault Financial Services. Poraba pri mešanem ciklu: 4,8–5,0 l/100 km. Emisije CO₂: 107–114 g/km. Emisijska stopnja: EURO6DFULL. Emisija NOx: 0,003 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5}, ter dušikovih oksidov. Prilazimo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča 

renault.si

REMONT

Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, www.REMONT-KRANJ.si

NA ZALOGI VELIKA IZBIRA

televizorjev, prenosnih računalnikov, tiskalnikov, tonerjev in kartuš ter baterij vseh vrst!



Kredit do 5000 EUR vam uredimo
v 5 minutah na prodajnem mestu!



SUPER CENA
559,90 EUR

Prenosnik HP 250 G8 (27K22EA)
Procesor i3-1005G1, 8 GB RAM, 256GB SSD, WIN10 Home
Ob nakupu katerega koli računalnika
PANDA ANTIVIRUS GRATIS!

Tablični računalnik LENOVO
Tab M10 FHD plus 4/128

26,16 cm zaslon, 8-jedrni procesor,
Android, 128 GB pomnilnika

Redna cena: 249,90 EUR

AKCIJSKA CENA
229,90 EUR

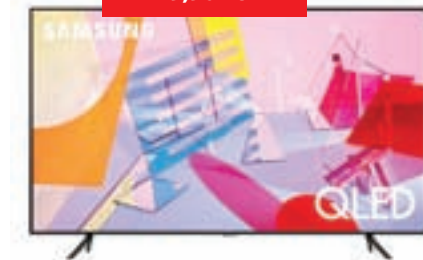
Televizor HISENSE 32A5100F

Zaslon 80 cm, USB, HDMI, odlična slika!

Redna cena: 219,90 EUR



AKCIJSKA CENA
199,00 EUR



AKCIJSKA CENA
719,90 EUR

SUPER CENA!

Televizor SAMSUNG QE55Q60AAUXXH

139 cm QLED zaslon, SMART, UHD, HDR10+

Redna cena: 999,00 EUR

Razvlažilnik zraka
ARGO BABYDRY 11

Nastavitev vlažnosti,
zmogljivost odstranjevanja vlage
12 litrov na dan.

Redna cena: 159,99 EUR



AKCIJSKA CENA
139,90 EUR

AKCIJSKA CENA
189,90 EUR



Sesalnik ELECTROLUX
EUOC94DB

Izjemna učinkovitost in zelo tiho delovanje!

Redna cena: 229,90 EUR

ČUDOVITO
DARILO!

CENA
49,90 EUR

Striznik za lase
PHILIPS HC5630/15

Pralen, 28 dolžin striženja, 90 minut delovanja z enim polnjenjem



Kuhinjski robot BOSCH MUM5XW40

Moč 1000 W, tehnica, ogromno pribora

Redna cena: 559,00 EUR

ODLIČNO DARILO!

AKCIJSKA CENA
399,90 EUR

Garantiramo najnižje cene gospodinjskih aparatov naslednjih proizvajalcev – preverite v trgovini:



BOSCH
Invented for life

gorenje
Life Simplified

LIEBHERR
Quality. Design and innovation.



Electrolux

AEG

Obiščite spletno stran **GLUHICOM.SI**

Cene, objavljene na spletni strani, so običajno priporočene cene proizvajalcev. Pokličite **04 510 60 90** ali pošljite elektronsko pošto na **info@gluhicom.si**, da vam pripravimo ponudbo z najnižjimi cenami na trgu. ZA VSE IZDELKE IZ NAŠE PONUDBE JAMČIMO ENAKO ALI NIŽJO CENO OD KONKURENČNIH PONUDNIKOV, kot so Big-Bang, Mimovrste, M-tehnika, Merkur ali Emundia.

Internet: gluhicom.si
Telefon: 04 510 60 90
E-pošta: info@gluhicom.si
Odprto: 8–12 in 13–16, sobota zaprto

Posredniško
mesto



Gluh!com